

༡༡། རྣམ་པར་བཤད་པའི་ཚུ་རྒྱན་གཉིས་པ་བཞུགས་སོ། ཡོ་སྤྱི་སྤྱི། གང་ཞིག་སྒོར་དུ་རྣམ་གྲོལ་  
 མཉེས་ཀྱང་གཞན་གྱི་དོན་དུ་སྒོར་ཚུ་ལ་སྒོར། །བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་སྒོར་ཚུ་ལ་མཐའ་ཡས་དེ་ལ་སྤྱི་ཡིས་  
 གཞལ་བར་བྱས། །དེ་ལྟའི་སྤྱི་མཆོག་ས་སྤྱི་པ་ཞེས་ས་ཆེན་འདི་ན་རབ་གྲགས་པ། །གང་དེའི་ཞབས་བཟང་  
 རིན་ཆེན་མཆོག་དེ་རྟག་དུ་སྤྱི་བོའི་གཙུག་དུ་མཆོད། །སྤྱི་གྱི་གསུང་རབ་བདུད་ཅིའི་ཚུ་རྒྱན་འགྲོ་བའི་ནད་  
 རྣམས་ཀྱན་སེལ་བ། །སྤྱི་མཆོག་རྣམས་གྱིས་ལེགས་པར་བརྟེན་ཅིང་རང་བཟོའི་སྟོགས་མས་མ་བསྐྱད་  
 པར། །ལེགས་པར་འོངས་འདི་དིང་སང་དུས་ན་སྟོགས་མའི་དབང་གིས་སྟོགས་པར་འགྱུར། །དེ་གསལ་བྱ་  
 བྱིར་ལེགས་བཤད་དག་གི་ཚུ་དངས་ནོར་བུས་དབྱེ་བར་བྱ། །འཕགས་སྒོ་མ་ཐོབ་དེ་ཡི་བྱིར། །སྤྱི་མེད་  
 ལེགས་བཤད་དཀའ་ན་ཡང་། །རི་རབ་ངོས་གནས་འདབ་ཆགས་ལྟར། །དམ་པའི་གསུང་ལ་བརྟེན་བྱིར་  
 འཐད། །འོན་ཏེ་གཞན་ཡང་དེ་ལྟར་ན། །མིང་ཅ་མ་ཡིན་གྱི་རང་སྒོ་དང་། །ལུགས་གཞན་དག་གིས་བསྐྱད་བྱིར་  
 རོ། །སྤྱི་མེད། རྒྱད་གྱི་མཆོན་ལ་འཁྱལ་བ་དགག། རྒྱད་གྱི་འགྱུར་ལ་འཁྱལ་བ་དགག། །སྤྱི་མའི་མཆོན་ལ་  
 འཁྱལ་བ་དགག། རྒྱད་གྱི་ངོས་འཛིན་འཁྱལ་བ་དགག། །བཤད་སྤྱི་མ་ངོས་འཛིན་འཁྱལ་བ་དགག། །དེ་ལ་དང་  
 བོ་རྒྱད་གྱི་མཆོན་ལ་འཁྱལ་བ་དགག་པ་ནི། དིང་སང་གི་ཀྱེ་རྩེའི་རྒྱད་འཆད་བྱེད་པ་ཁ་ཅིག་ན་རོ། མཁའ་  
 འགྲོ་རྒྱ་མཆོའི་རྒྱད་ལས། རྒྱ་མཆོ་དུག་ལ་སོགས་པ་ལ། རྣམ་འབྱོར་དང་ཡེ་ཤེས་དང་སྤྱི་མ་དང་བྱ་བ་དང་  
 དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྒྱ་མཆོར་གྱུར་པ་དང་། མཁའ་འགྲོ་རྒྱ་མཆོ་ལས། འདི་རྣམས་དང་མིང་མཉམ་པའི་རྒྱད་གྱི་  
 རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ། ཞེས་གསུངས་པས། རྣམ་འབྱོར་རྒྱ་མཆོ་དང་། ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཆོ་དང་། སྤྱི་མ་པ་  
 རྒྱ་མཆོ་དང་། བྱ་བ་རྒྱ་མཆོ་དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྒྱ་མཆོ་དང་། མཁའ་འགྲོ་རྒྱ་མཆོ་སྟེ། རྒྱད་རྒྱ་མཆོའི་མིང་  
 དང་ལྡན་པ་དུག་གསུང་པ་ལས་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཆོའི་རྒྱད་ནི་འབྲམ་ཕྱག་ལྷ་པ་ཡིན་ཏེ། དུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཐེག་ལེ་  
 ལས། ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཆོ་ཀྱེ་རྩེ། །འབྲམ་ལྷ་ཡི་ནི་བདུད་ཅི་རྒྱད། །གང་ཞིག་སྒོར་གྱིས་དེ་ཉིད་  
 གསུངས། །ཞེས་བཤད་པའི་བྱིར་རོ། །ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ནི་རང་གིས་སྒོས་བཞག་པའི་རྟོག་བྱུགས་ཡིན་གྱི་  
 རྒྱ་བོད་གྱི་མཁས་པ་སྤྱི་ཡང་དེ་ལྟ་བུ་བཞེད་པ་མ་བྱུང་ཞིང་། རྒྱད་གྱི་དོན་ཡང་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པས། ཤེན་དུ་མི་

རིགས་པ་ཁོ་ན་ལོ། །དེ་ཡང་མཁའ་འགོ་རྒྱ་མཚོའི་འགྲེལ་པ་སྟོབ་དཔོན་བརྒྱ་བརྗེ་གིས་མཛད་པ་བྱ་གཞིགས་  
 ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལས་ཀྱང་དེ་ལྟར་ཡིན་པར་མ་བཤད་ཅིང་། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཐེག་ལའི་འགྲེལ་པ་སྟོབ་  
 དཔོན་ཐབ་པའི་དོ་རྩེས་མཛད་པ་དང་། སྟོབ་དཔོན་ཤེས་རབ་གསང་བས་མཛད་པའི་དགའ་བའི་སྦྱན་ལ་  
 སོགས་པ་རྣམས་ལས་ཀྱང་དེ་སྐད་དུ་མ་བཤད་ལ། བོད་ཀྱི་སྤྲ་མ་མཁས་པ་གཞན་དག་གིས་ཀྱང་བཤད་པ་མ་  
 མཐོང་ཞིང་། བྱད་པར་དུ་རྩེ་བཙན་གོང་མའི་རྒྱུད་སྡེ་སྤྱིའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་ལ་སོགས་པ་གསུང་རབ་གང་དུ་  
 ཡང་། བྱེད་ཉིད་ཀྱི་དེ་ལྟ་བུ་ཟུར་ཅམ་ཡང་གསུང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཐེག་ལའི་རྒྱུད་ཀྱི་  
 དོན་ཡང་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ལེ་འུ་ཉི་ཤུ་ཅ་གཅིག་པ་ལས། བཙུ་མ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་  
 བྱོད། །བདག་ལ་ཐེ་ཚོམ་སྦྱེས་པ་མཆིས། །ཞེས་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་བཙུ་མ་ལྷན་འདས་ཀྱི་མཆོན་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་  
 སུ་བཤད་པས། འདིར་ཡང་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་བཙུ་མ་ལྷན་འདས་ལ་བོས་ནས་ཀྱི་དོ་རྩེ་འབྲུམ་ཕྱག་ལྷའི་  
 རྒྱུད་ཆེན་པོ་བྱོད་ཀྱིས་གསུང་བ་བདག་གིས་ཤེས་སོ། །ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། དཔེར་ན། སྤྱི་ཁྱེ་ལས། ཡེ་ཤེས་  
 ཀྱི་དབང་པོ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱིང་གཞི་གསང་བ་ཡང་དག་པར་སྦྱོར་བ་ལས་བྱུང་བའི་མཆོན་ཉིད་ཉན་པར་  
 འཆལ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་པོ། ཞེས་པ་རྒྱུད་ཀྱི་མཆོན་ཡིན་པར་མི་འདོད་པ་བཞིན་  
 རོ། །གཉིས་པ་རྒྱུད་ཀྱི་འགྱུར་ལ་འབྲུལ་བ་དགག་པ་ནི། ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། དུས་ཕྱིས་དོ་རྩེ་འཆང་གཉིས་པ་  
 འབྲོག་མི་ཤྱ་ཀྱ་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱ་བས་རྒྱ་གར་དུ་བྱོན་ནས། མཁས་པ་སྟོ་བྱག་ལ་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་དང་།  
 སྤྲགས་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་ཐམས་ཅད་མཁས་པར་བསྐྱབས་ཏེ། ཡུལ་དུ་བྱོན་ཁར། རྒྱ་གར་ཤར་བྱོགས་སུ་  
 བྱོན་ནས། དགེ་སྟོང་དཔའ་བོ་དོ་རྩེ་ལ་ཀྱི་དོ་རྩེའི་རྒྱུད་གསུམ་མན་ངག་དང་བཅས་པ་དང་། མན་ངག་དུ་མ་  
 ལུས་ཏེ། བོད་དུ་བྱོན། རྒྱུད་གསུམ་མན་ངག་དང་བཅས་པའི་ཆ་མཐའ་དག་བསྐྱར་ཏེ། ཕྱིས་བརྗེ་ཏ་རྩ་ཡ་རྩ་  
 ར་བོད་དུ་བྱོན་པའི་ཚེ། རྒྱུད་རྒྱུང་མན་ངག་གི་བཤད་པ་དང་། གསུང་ངག་རིན་པོ་ཆེ་ལམ་འབྲས་བུ་དང་  
 བཅས་པས་མན་ངག་རྣམས་ཆང་བར་ལུས་སོ། །ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། རྩེ་འབྲོག་གིས་དང་པོར་  
 རྩ་ལྷེའི་ཞལ་མངའ་ནས་བསྐྱར་བ་དང་། དེ་ནས་ཤ་རྩ་ལ་ཏུ་ཅིའི་ཞལ་མངའ་ནས་བསྐྱར་བ་དང་། དེ་ནས་

ལྟ་ཡ་རྟ་རའི་གསུང་ངག་ལས་བསྐྱར་བ་དང་། བྱིས་ལྟ་ཡ་རྟ་རས་རྒྱ་དཔེ་སྤྱན་དངས་ནས་བསྐྱར་ཞིང་། བྱང་  
 བར་དུ་ལྟ་ཡ་རྟ་རའི་ཞལ་མངའ་ནས་བསྐྱར་ཐབས་གཉིས་ཀ་ལ། རྒྱུད་གསུམ་ཆང་བར་བསྐྱར་བ་ཡིན་ལ།  
 དེང་སང་གི་དཔེ་རྣམས་ལ་ཡང་འགྱུར་བྱང་དེ་ལྟར་དུ་ཡོད་ཅིང་། དེ་སྐད་དུ། བརྟག་གཉིས་ཀྱི་ས་མཆན་ལས།  
 སྒར་ཙན་ཀའི་ཡུལ་དུ་ནི། །ཨིན་རུ་ཅིའི་ཞལ་མངའ་ནས། །མྱ་ཆེན་འབྲོག་མི་ལོ་རྩ་ས་བསྐྱར། །བྱིས་ལྟ་ཡ་  
 ལུང་གི་པོ་བྱང་དུ། །ལྟ་ཡ་རྟ་རའི་ཞལ་ལུང་ལས། །རྒྱུད་གསུམ་ལ་སོགས་མང་དུ་བསྐྱར། །བྱི་མ་རྒྱ་དཔེ་སྤྱན་  
 དངས་བྱོན། །དེ་ལ་ཞུས་བརྟགས་བྱས་བ་ཡིན། །ཟབ་མོའི་དོན་ལྟར་རྒྱུད་རྒྱུད་ལུགས། །སྟིགས་མའི་དུས་  
 འདིར་དར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་དང་། འགྱུར་དང་པོ་རྗེ་འབྲོག་གིས་རྩ་བུའི་ཞལ་མངའ་ནས་བསྐྱར་བ་གཅིག་  
 བཞུགས། ཞེས་གསུངས་བ་རྣམས་མ་མཐོང་བར་ཆོད་ཀྱི་འཆད་བར་གསལ་བའི་བྱིར་རོ། །གསུམ་བ་མྱ་  
 མའི་མཆན་ལ་འབྲུལ་བ་དགག་བ་ནི། ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་ལྟ་ཡ་རྟ་རའི་རིགས་ལ་  
 མཆན་དུ་གྲགས་ཤིང་། མཆན་དངོས་རྩ་བུ་རྩ་བུ་སྟེ། རིན་ཆེན་དཔལ་ཞེས་བྱ་བ། ཞེས་བེར་རོ། །དེ་ཡང་མ་  
 ཡིན་ཏེ། རྗེ་བཙུན་ཆེན་པོས། ལམ་འབྲས་བྱ་དང་བཅས་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཡི་གེར། ཤར་བྱོགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་  
 ཀ་ཡ་སྟེའི་རིགས་བསྐྱེད་རིམ་ཅུང་ཟད་བརྟན་པ། སྤུལ་སྤུལ་འགའ་མཐོང་བ། རྗེ་རྗེ་བྱིལ་བྱ་ནམ་མཁའ་ལ་འཛོག་  
 རུས་བ་གྲོང་འབྲུག་དང་གྲོང་འཕོ་ལ་ཐོགས་བ་མེད་པ། རུས་བ་མངོན་དུ་མཛད་པ། དེའི་མཆན་ཀ་ཡ་ཏ་པ།  
 ལྟ་ཡ་རྟ་རའི་ཞེས། ཀ་ཡ་ཏ་རིགས་ཀྱི་མིང་དང་། ལྟ་ཡ་རྟ་རའི་མཆན་དངོས་སུ་གསུངས་བ་དང་། ས་ཆེན་  
 གྱིས་མཛད་པའི་སྤྱི་ལྟ་ཞིའི་ཆ་ལས། རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་རིགས་ཀ་ཡ་ཏ་བ་མཆན་ལྟ་ཡ་རྟ་རའི་ས་  
 གསུངས་བ་དང་། བྱང་བར་གོང་གི་བརྟག་གཉིས་ཀྱི་ས་མཆན་ལས། རྩ་བུ་དང་། ལྟ་ཡ་རྟ་རའི་ཐ་དད་ཡིན་  
 བར་ཤིན་ཏུ་གསལ་བས། བབ་ཅོལ་སྤྱོད་པ་ལ་བཙོན་བར་མ་བྱེད་ཅིག །ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། ལོ་རྩ་བ་ཆེན་པོ་  
 དེས། སློབ་མ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ལ་གསུངས་ཀྱང་། འདིར་གཞུང་ཆར་བའི་སློབ་མ་བཞི་ནི། མངའ་རིས་  
 བ་གསལ་བའི་སྟོང་པོ། དཀོན་མཆོག་རྒྱལ་པོ། སེ་སྟོན་ཀུན་རིག འཕགས་བ་ཆོས་སྤྱང་། དེ་བཞི་ལས།  
 མངའ་རིས་བ་གསལ་བའི་སྟོང་པོས་རྩ་རྒྱུད་ཀྱི་ཆོག་འགྲེལ་དང་། བསྐྱུས་དོན་ལ་སོགས་བ་མཛད་ནས།

མཁན་པོ་སྤྱི་ཚུ་བ་དག་ལྟ་འབར་ལ་གསུངས། དེས་ཇི་བཙུན་ས་སྐྱ་བ་ཆེན་པོ་ལ་གདམས་སོ། །ཡང་སེ་སྟོན་  
 ཀུན་རིག་གིས་ཞང་དགོན་བ་ལ་གསུངས། དེ་དང་མཁན་པོ་དགོན་མཆོག་རྒྱལ་པོ་གཉིས་ཆར་གྱིས་ཇི་  
 བཙུན་ས་སྐྱ་བ་ཆེན་པོ་ལ་གདམས་སོ། །ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་དག་གྲང་པལ་ཆར་མ་བརྟགས་པའི་སྤྱི་བ་ཁོ་ན་  
 ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་གཞུང་ཆར་བཞི་རུ་འདོད་པ་དགག། །སེ་སྟོན་གཞུང་ཆར་ཡིན་པ་དགག། །ཆོས་སྒྲུབ་སྐབས་  
 འདིར་རྟོགས་པ་དགག། །དང་པོ་གཞུང་ཆར་བཞི་རུ་འདོད་པ་དགག་པ་ནི། ཇི་བཙུན་ཆེན་པོས། ལམ་འབྲས་  
 གྱི་ལོ་རྒྱས་གྱི་ཡི་གེར། སྤྱི་ཆེན་འཕྲོག་མི་ཉིད་གཞུང་གསུང་པའི་སློབ་མར་མན་ངག་མི་གསུང་། མན་ངག་  
 གསུང་པའི་སློབ་མར་གཞུང་མི་གསུང་བ་ཡིན་གསུངས། གཞུང་ཆར་བའི་སློབ་མ་ནི་ལྟ་ཅིའི་གྱི་ལྡང་དབྱ་  
 དགར། འདས་གྱི་བྲག་རྩ་སོ་ནག་པ། ས་སྐྱའི་འཁོན་དགོན་མཆོག་རྒྱལ་པོ། འབྲང་འོག་གི་སྤྱི་དགོན་  
 མཆོག་རྒྱལ་པོ། སྤྱི་མ་མངའ་རིས་པ་གསལ་བའི་སྟོང་པོ་དང་ལྷ་ལགས། ཞེས་གསུངས་པས། ཇི་ལྟར་ན་  
 གཞུང་ཆར་བའི་སློབ་མ་བཞི་ཡིན། གཉིས་པ་སེ་སྟོན་གཞུང་ཆར་ཡིན་པ་དགག་པ་ནི། ཡང་ཇི་བཙུན་གྱི་ཡི་  
 གེ་དེ་ཉིད་ལས་སྤྱི་མ་སེས། སྤྱི་ཆེན་གྱི་སྤྱན་མངར། སྤྱི་ལོ་བདུན། སྤྱི་ལོ་བཙུ་སྟེ་བཙུ་བདུན་བཞུགས།  
 མན་ངག་སྤྱད་སྤྱི་མ་ཅུ་ཅམ་སྤྱལ། སྤྱི་མའི་ཞལ་ལས་འབྱལ་བ་ཚུངས་སྟེ་མཁོ་གསུངས། ཞབས་རྟོག་ཚུང་ཡང་  
 ཡུན་རིང་བ་དང་། སྟོད་ལམ་གྱིས་མཉེས་ནས་མན་ངག་རྫོགས་པར་ཐོབ་པ་ཡིན་གསུངས། གསུང་ངག་ཆར་  
 རས་གཞུང་ཞུས་པས། མན་ངག་བྱིན་པ་ལ་གཞུང་མི་བཞད་གྱི། སྟོད་རང་གཞུང་ལ་དད་ན་ས་སྐྱར་སོང་  
 གསུངས་ནས་སྤྱི་མ་སེས་ས་སྐྱར་ལོ་བཞི་བཞུགས་ནས། ས་སྐྱ་བ་ཆེན་པོ་ལ་གཞུང་ཆར་བར་གསལ། ཞེས་  
 གསུངས་པས། ཇི་བཙུན་གྱི་གསུང་ལས་བྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སྤྱུང་མ་ཅི། །།གསུམ་པ་ཆོས་སྒྲུབ་སྐབས་འདིར་  
 རྟོགས་པ་དགག་པ་ནི། སྐབས་འདིར། སློབ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེས། རྒྱུད་སྟེ་སྤྱིའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་ལས། ལོ་  
 རྒྱ་ཆེན་པོ་དེ་ཡི་སློབ་མ་ནི། །སྟོང་པོའི་མཐའ་དང་དེ་བཞིན་རྒྱལ་པོའི་མཐའ། །རིག་པའི་མཐའ་དང་སྤྱང་བའི་  
 མཐའ་ཅན་ཏེ། །སྟོང་པོའི་མཐའ་དང་རིག་མཐའ་སྤྱི་མ་ལས། །འབར་བའི་མཐའ་ཅན་སྤྱི་མ་གཉིས་སུ་  
 བརྒྱད། །དཔེར་ན་མཆོ་མ་གྲོས་པ་ལས་ཚུ་བའི་རྒྱན་བཞི་འབབ་ཅིང་། རྒྱན་དེ་དག་གྲང་། ཡང་བྱེ་ཞིང་ཡང་

འདུས་ཏེ། རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་འབབ་པ་དང་མཚུངས་པར་བདག་གི་སྒྲ་མ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་འདུ་བར་  
 གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། མདོན་ཉོག་ས་སྒྲོན་ཤིང་ལས། བརྒྱད་པ་གཉིས་པོ་འཛིན་པའི་ཐེ་བཙུན་ཤུག་ཡེ་  
 ཤེས་ལས་སྤྱད་ཐེ་ལྷར་ཐོས་ཤིང་། དེ་ལས་ཀྱང་སྒྲ་མ་ཆེན་པོས། ཐེ་ལྷར་ཐོས་སྒྲ་མ་ན། དཔེ་དང་བསྐྱུན་ནས་  
 བརྗོད་པ། མ་གྲོས་ཡེ་ཤེས་ཞབས་ལས་རྒྱན་བཞིའི་སྒྲ་མ་ནི། །རྒྱལ་པོ་རིགས་དང་སྤྱིང་པོ་སྤྱང་བའི་མཐའ་  
 ཅན་ཏེ། །རིགས་དང་སྤྱིང་པོ་ཞབས་ལས་འབར་བའི་མཐའ། །རྒྱན་བཞི་འཛིན་པའི་སྒྲ་ཆེན་དེ་ལ་ཉག་ཕྱག་  
 འཛུལ། །དེ་ལྷར་ཐེ་བཙུན་གཉིས་ལས་བརྒྱད་དེ། སྒྲ་མ་ཤུག་ཡེ་ཤེས་མ་གྲོས་པའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོས་བཟུང་  
 བས། དེས་ཀྱང་མ་གྲོས་པའི་མཚོ་ལས་རྒྱ་བོ་བཞི་འབབ་པ་བཞིན་དུ། སློབ་མའི་མཚོག་བཞི་ལ་གདམས་  
 ཤིང་། དེ་དག་གི་གསུང་གི་རྒྱ་བོ་ཡང་། བདག་ཅག་གི་སྒྲ་མ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ། ཡོན་ཏན་ཡིད་བཞིན་  
 གྱི་ཉོན་བྱ་རིན་པོ་ཆེ་དུ་མས་ཡོངས་སུ་གང་བར་བབས་ནས། དེས་ཀྱང་སྐལ་བ་དང་ལྷན་པའི་སྤྱི་བོ་མ་ལུས་  
 པའི་ཡིད། ཡོན་ཏན་ཡིད་བཞིན་གྱི་ཉོན་བྱས་ཆེ་མ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་  
 གསུངས་པ་འདི་དག་གི་དོན་ཡིན་པས། སྤྱང་བའི་མཐའ་ཅན་འཕགས་པ་ཆོས་སྤྱང་ཡིན་ན། མ་གྲོས་པ་དང་།  
 རྒྱ་བོའི་རྒྱན་བཞི་དང་། རྒྱ་མཚོའི་དཔེས་བསྐྱུན་པའི་ཕྱིར། འཕགས་པ་ཆོས་སྤྱང་རྒྱ་བོའི་རྒྱན་གཅིག་ཡིན་  
 དགོས་པས། དེའི་རྒྱན་སྒྲ་མ་ཆེན་པོ་ས་སྤྱི་བ་ལ་བརྒྱད་པ་གང་ལས་འོངས་ཏེ་བབས་སྤྱི་བར་གྱིས་ཤིག་ ལག་  
 ཉི། དེ་ལས་བརྒྱད་པ་སྒྲ་མ་ཆེན་པོ་ས་སྤྱི་བ་ལ་འབབས་མི་དགོས་ན། རྒྱན་བཞི་འཛིན་པའི་བྱུང་པར་བཤད་  
 པའི་དཔེ་དོན་ཐེ་ལྷར་སྤྱིག་ འོ་མ་ཆོད་ཀྱིས་བྱུང་རྒྱལ་དུ་སྤྱི་བར་བྱེད་དོ། །གཞན་ཡང་འཁོན་དགོན་མཚོག་  
 རྒྱལ་པོ་སོགས་བཞི་པོ་དེ་ལ་ཐེ་བཙུན་གྱིས་སློབ་མའི་མཚོག་བཞི་ཞེས་གསུང་བཞིན་དུ། བན་གྱིས་རྒྱད་  
 ཆོར་བའི་སློབ་མར་བཞིར་འདོགས་པ། དེ་ལྷར་འདོགས་པའི་རྒྱ་མཚོན་གང་ཞིག་ནས་ཆེད། རང་གི་ཐེས་  
 འབྲང་ནམས་ལ་སྤོངས་པ་སྤྱིན་པར་བྱེད་པའི་ཆོག་ཁོ་ནའོ། །འོ་ན་ཐེ་བཙུན་སྤྱི་མཆོད་ཀྱི་གསུང་དེ་དག་གི་  
 དོན་ཐེ་ལྷར་འཆད་ཅེ་ན། ཁོ་བོ་ཅག་གི་སྒྲ་མ་ནམས་ཐེ་ལྷར་གསུང་བ་དེ་ལྷར། རང་སློབ་མ་སྤྱད་པར། རྒྱད་  
 པའི་རིམ་པ་ལས་བར་མ་ཆད་དུ་འོངས་པའི་ཕྱིར་སྤྱིན་མེད་པ་ཁོ་ནར་སྤྱང་ཉི། འདི་ལྷར། གཞུང་ཆར་བ་དང་

མན་ངག་ཆར་བ་སོགས་ནི། ལམ་འབྲས་ཀྱི་སྐབས་ཀྱི་ཡི་གེར་གཏན་ལ་པབ་ཆར་ནས། འདིར་བསྟན་པའི་  
 སློབ་མ་བཞི་ནི། རྒྱལ་པོ་ནི་འཁོན་དགོན་མཆོག་རྒྱལ་པོ། རིགས་ནི་སེ་སྟོན་ཀྱི་རིག་སྟོན་པོ་ནི་མངའ་རིས་  
 པ་གསལ་བའི་སྟོན་པོ། སྤང་བ་ནི་འབྲིན་ལོ་ཙཱ་བ་འོད་ཀྱི་སྤང་བ་སྟེ། དེ་བཞི་ལ་སྤྲོད་པའི་འབྲོག་གི་སློབ་མའི་  
 མཆོག་བཞི་ཞེས་གསུངས་ལ། སྤྲོད་པའི་ཞེས་གསུངས། སྤྲོད་པའི་འབྲོག་གི་བྱ་ཆེན་བཞི། ཞེས་གསུང་བ་ཡང་།  
 རྒྱུད་ཆར་བ་སོགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་གྱིས་མ་བྱེ་བའི་བྱེར་འགལ་བ་མེད་དོ། །དེ་ལྟར། སློབ་མའི་མཆོག་བཞི་  
 ལས། སྤྲོད་པའི་སྤྲོད་པ་ལ་རི་ལྟར་བབས་ཤེས། འཁོན་དགོན་མཆོག་རྒྱལ་པོས། ཐོག་མར་འབྲིན་ལ་བརྟག་  
 གཉིས་གསན་པས། དེའི་བྱེར། སྤྲོད་པའི་འབྲོག་འབྲིན་ལོ་ཙཱ་བ། འཁོན་དགོན་མཆོག་རྒྱལ་པོ། སྤྲོད་པའི་མཆོག་པོ་  
 སྤྲོད་པ་སྟེ། རྒྱུན་གཅིག་གོ། །དེ་སྤྲོད་དུ་ཡང་སྤྲོད་པའི་དམར་གྱིས་མཛད་པའི་སྤྲོད་པོ་དེ་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཡི་གེ་  
 ལས། འཁོན་དགོན་མཆོག་རྒྱལ་པོ་འོ་ལོ་རྒྱུས་ནི། དགེ་བ་ཤེས་མཁན་རོག་ཤེས་རབ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཡན་ཆད།  
 གསང་སྤྲུགས་སྤྲུག་འབྱུང་བ་ཡིན་པ་ལས། ཁོང་གི་ཞལ་ནས། ང་སྤྲུགས་སྤྲུག་འབྱུང་འདི་ལ་སྤྲོད་པས་གསུངས། འབྲས་བུར་ཁ་བསྟན་ཏེ། དེ་ཁོ་ན་བཞུགས་པའི་  
 དགེ་བ་ཤེས་འབྲིན་ལོ་ཙཱ་བ་དེ། སྤྲོད་པའི་འབྲོག་ལ་རྒྱ་གར་ན་ཆོས་འབྲེལ་ཙམ་ལས་མེད། བྱེར་བོད་དུ་བརྟག་  
 གཉིས་ལེགས་པར་ཤེས་པར་བསྐྱབས། དེ་ལ་དགེ་བ་ཤེས་དགོན་མཆོག་རྒྱལ་པོས་གསན་ཅིང་ཡོད་ཅ་ན།  
 འབྲིན་སྤྲུག་ཤེས་པས་སྤྲོད་པའི་འབྲོག་གི་སྤྲོད་པའི་བྱེར་པས། སྤྲོད་པའི་ཞལ་ནས། པ་ཤེས་མེ་པོ་ལ་  
 རྟོག་ཨང་། ཁྱོད་ཀྱི་འབྲོག་སྤྲོད་པའི་གསུང་། དེར་གཞུང་གི་བཤད་པ་རྣམས་ཆར་བར་བསྐྱབས་ནས། ཞེས་  
 གསུངས་པའི་བྱེར་པོ། །གསུང་དེ་ཉིད་ཀྱིས། སྤྲོད་པའི་འབྲོག་འཁོན་དགོན་མཆོག་རྒྱལ་པོ། སྤྲོད་པའི་མཆོག་པོ་སྤྲོད་  
 པ་སྟེ། རྒྱུན་གཅིག་གོ། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་། སྤྲོད་པའི་འབྲོག་སེ་མཁན་ཚུང་བ།  
 ཞང་སྟོན་ཆོས་འབར། སྤྲོད་པའི་མཆོག་པོ་སྤྲོད་པ་སྟེ། འདི་ལས་གསུང་ངག་རིན་པོ་ཆེ་ལམ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་  
 པ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པའི་རྒྱུན་བབས་ཏེ། རྒྱུན་གཅིག་གོ། །ཡང་སྤྲོད་པའི་འབྲོག་མངའ་རིས་པ་གསལ་བའི་  
 སྟོན་པོ། འཁོན་སྤྲི་ཚུ་བ་དབྱུང་འབར། སྤྲོད་པའི་མཆོག་པོ་སྤྲོད་པ་སྟེ། རྒྱུན་གཅིག་གོ། །དེ་ལྟར་ན་རྒྱུན་བཞི་འདི་ན་

བའི་སྒྲ་ཆེན་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར། དབང་རྒྱུད་མན་ངག་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུན་བབས་  
 ཚུལ་བརྟུན་བ་ཡིན་པས། རྒྱུད་ཀྱི་བབས་ཚུལ་ཉི་ཆེ་བ་དག་བརྟུན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་འབྲིན་ལས་རྒྱུད་ཀྱི་  
 བཤད་པའི་བརྒྱུད་པ་བབས་པའི་ཕྱིར། རྒྱུད་ཆར་བའི་སྒྲོབ་མར་བབྱང་བར་རིགས་སོ་ཞེ་ན། རྒྱུད་ཆར་བ་  
 ཞེས་པ་ནི། རྒྱུད་གསུམ་ཀ་ཆར་བ་ལ་ཟེར་ལ། འབྲིན་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ། གོང་དུ་བཤད་པའི་དམར་གྱི་  
 གསུང་ལ་དབྱེད་པས་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་རྒྱུད་ཀྱི་ངོས་འཛིན་འབྲུལ་པ་དགག་པ་ནི། ཁ་ཅིག་ན་རེ།  
 གུན་རྫོབ་ཏུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྒྱུད་གཙོ་བོ་ཡིན་ཞིང་། དོན་དམ་པར་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་  
 རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དཔལ་བརྟག་པ་གཉིས་པ། ཞེས་ཟེར་རོ། །འདི་ནི་གཞན་དག་གིས་གྲུབ་པའི་མཐས་སྒྲོ་གྲོས་  
 བསྐྱད་པར་བྱས་པའི་སྒྲ་བ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར། གུན་རྫོབ་ཏུ་སེམས་ཅན་གྱི་བསམ་པ་ལ་ལྟོས་ནས་ཐབས་ཀྱི་  
 རྒྱུད་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྒྱུད་གཉིས་སུ་དབྱེ་ཞིང་། དོན་དམ་པར་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རྒྱུད་  
 ཡིན་པས། གུན་རྫོབ་ཏུ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རྒྱུད་ཅེས་བྱ་བ་མི་བཞེད་ལ། དོན་དམ་པར་ཐབས་ཤེས་རྒྱུད་པའི་  
 རྒྱུད་མི་བཞེད་པ་འདི་ནི། དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ལུགས་ཡིན་ཏེ། འི་མེད་འོད་ལས། འཇིག་རྟེན་ཁམས་ལའི་  
 མདོར་བསྐྱུས་པར་རྣལ་འབྱོར་གྱི་སྒྲ་ནི། ཐབས་ཀྱི་དོན་བརྟུན་པར་བྱེད་པའམ། ཤེས་རབ་ཀྱི་དོན་བརྟུན་པར་  
 བྱེད་པ་མ་ཡིན་གྱི། རྣལ་འབྱོར་གྱི་སྒྲ་ནི། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་དོན་བརྟུན་པར་བྱེད་པའོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་  
 གསུང་པ། རྣལ་འབྱོར་ཐབས་ཀྱི་ལུང་དང་ནི། །ཤེས་རབ་གཅིག་བྱ་དག་གིས་མིན། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་  
 སྟོམས་འབྲུག་པ། །རྣལ་འབྱོར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གསུངས། །ཞེས་སོགས། དེའི་ཕྱིར་རྒྱུད་གང་ལ།  
 ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཀྱི་བརྟུན་པར་བྱ་བ་ཡོད་པའི་རྒྱུད་དེ་ནི། དོན་དམ་པར་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྒྱུད་  
 ཀྱང་མ་ཡིན་ལ། ཐབས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ། །འཇིག་རྟེན་གུན་རྫོབ་ཏུ་མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ལ་སོགས་  
 པའི་དབྱེ་བས་སྤང་བོ་དང་ཁམས་རྣམ་པར་དག་པ་ལས། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཚྭ་གས་སུ་དབང་བོ་རྒྱལ་  
 བོའི་སེམས་ཅན་གྱི་བསམ་པའི་དབང་གིས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གསུངས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྣལ་འབྱོར་  
 མའི་མིང་ཅན་ལ་ཡང་རོ། །འདིར་འདི་ལ་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ངང་ཚུལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རྣལ་འབྱོར་པ་སྟེ། དེ་བཞིན་

ཏུ་ནལ་འབྱོར་མ་ཡང་དོ། །དེའི་ཕྱིར་གཞན་ལ་སྟོས་པ་ཉིད་ལས་ནལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱུ་དུ་ཡང་འབྱུང་རོ། །དེ་  
 བས་ན་དོན་དམ་པའི་བདེན་པས་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་བདག་ཉིད་སྒྲོར་བའི་རྒྱུ་དེས་མེད་པ་དུས་ཀྱི་  
 འཁོར་ལོའོ། །ཞེས་གསུངས་ལ། དེའི་དོན་དུ་བསམ་ནས། རྗེ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་མ་ནམས་ཀྱི་གསང་མཛོད་ལས།  
 བོད་ཀྱི་སྒྲ་མ་ཁ་ཅིག་པ་རྒྱུད་མ་རྒྱུད་གཉིས་མེད་ཀྱི་རྒྱུ་ནམས་པན་ཚུན་འགལ་བ་གསུམ་དུ་ཁས་སྒྲངས་  
 ནས། འདི་སྐད་བདག་ཐོས་སོགས་ཀྱིས་མགོ་བྱངས་པས་པ་རྒྱུད། གསང་བ་མཆོག་གི་དགོས་པ་སོགས་  
 ཀྱིས་མགོ་བྱངས་པ་མ་རྒྱུད་དུ། ནག་པོ་སྒྲོད་པས་བཤད་པས། གསང་འདུས་སོགས་པ་རྒྱུད། བདེ་མཆོག་མ་  
 རྒྱུད། གྱེ་དོར་ནི་ཙ་རྒྱུད་དུ་འདི་སྐད་བདག་ཐོས་ཀྱི་མགོ་བྱངས་ལ། བཤད་རྒྱུད་ཀྱུར་དུ་གསང་བ་མཆོག་  
 གིས་དགོས་པ་དང་། སླ་ཁྲར་གཉིས་ཀ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། གྱེ་དོར་ནི་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་དང་གཉིས་སུ་  
 མེད་པའི་རྒྱུ་དོ། །ཞེས་བཛོད་བྱེད་སྒྲའི་བྱང་པར་གྱི་རྒྱུ་གསུམ་དུ་སོ་སོར་འཛོག་པར་འདོད་དེ། དེ་ལྟ་ན་  
 བདེ་མཆོག་ཀྱང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རྒྱུ་དུ་ཐལ་ཏེ། ཙ་རྒྱུད་ལ་གསང་བ་མཆོག་གི་དགོས་པ་དང་། ཐུན་  
 མོང་མ་ཡིན་པའི་བཤད་རྒྱུ་མངོན་བཛོད་སྒྲ་མ་ལས། འདི་སྐད་བདག་ཐོས་དང་། ཐུན་མོང་གི་བཤད་རྒྱུ་  
 སླ་ཁྲེ་ལས་གཉིས་ཀ་སྟོས་པའི་ཕྱིར་དོ། །ཞེས་བཛོད་ན་ལན་ཅི་ཞིག་ཡོད། ཅེས་སོགས་རྗེ་བཙུན་གྱི་  
 གསུང་ལ་དགག་པ་རྒྱ་ཆེར་བཛོད་ནས། རང་ལུགས་བཞག་པར། ཐབས་ཤེས་རབ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རྒྱུ་  
 ཅེས་པའི་ཐབས་ཤེས་དང་། པ་རྒྱུད་དང་ཐབས་རྒྱུད། མ་རྒྱུད་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་དོན་གཅིག་དུ་བྱས་པའི་  
 ཐབས་ཤེས་ནི། ཐབས་ཤེས་ཞེས་པའི་མིང་འདྲ་ཡང་དོན་མི་འདྲ་བ་ལ། དེ་ལྟར་མ་གོ་བའི་ཅལ་ཅོལ་དུ་མའི་ང་  
 རོ་དབྱངས་སུ་སྒྲགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་ནལ་འབྱོར་སྒྲ་ན་མེད་པའི་རྒྱུ་ཅེས་པའི་ནལ་འབྱོར་གྱི་དོན་ནི།  
 ཐབས་ཤེས་རབ་གཉིས་སུ་མེད་པར་སྒྲོར་བ་ཡིན་ཞིང་དེའི་ཐབས་ནི་ལྟན་ཅིག་སྒྲིས་པའི་བདེ་ཆེན་དང་ཤེས་  
 རབ་ནི་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་སྟོ་ཡིན་པར་མང་དུ་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་ལ། དེ་འདྲ་བའི་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་དབང་  
 དུ་བྱས་པ་སྒྲ་མེད་ཀྱི་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་ཐབས་ཤེས་རབ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རྒྱུ་ཡིན་པར་བྱང་མེད་ཅིང་།  
 ནལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་རྒྱུ་ཅེས་པའི་ནལ་འབྱོར་གྱི་དོན་ཁྱེས་པའི་ལན་སྟོན་པ་ན། འདུས་པའི་རྒྱུ་ཕྱི་མ་



ལས། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་སྟོམས་འཇུག་པ། །རྣལ་འབྱོར་ཞེས་ནི་མངོན་པར་བཟོད། །འདུས་པ་སྦྱོར་བར་  
 གསུངས་པ་སྟེ། །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་མངོན་བཟོད་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །བཤད་མ་ཐག་པའི་ཐབས་  
 ཤེས་དེ་འབྲ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། །ཤས་ཆེ་ཆུང་གིས་སྟོན་སྟེ་ཀྱང་ཐབས་སོ་སོའི་རྒྱ་དུ་བཞག་ཏུ་མི་རུང་  
 ལ། གལ་ཏེ་དེའི་སྟོན་སྟེ་ཐབས་ཤེས་སོ་སོ་བའི་རྒྱ་དུ་འཇུག་ན། གསང་འདུས་པ་རྒྱ་དུ་མི་འགྱུར་ཞིང་།  
 གྱེ་དོར་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྒྱ་དུ་མི་གྱུར་ཏེ། གཉིས་ཀས་ཀྱང་ཐབས་ཤེས་གཉིས་སུ་མེད་པར་སྦྱོར་བ་བཟོད་བྱའི་  
 གཙུ་མོ་བྱེད་པ་ལ་བྱེད་པར་མེད་པའི་བྱེད་མོ། །ཞེས་བྲིས་ལ། དེ་དག་གི་དགག་པ་རྣམས་སྤང་དཀའ་བ་དང་།  
 རང་ལུགས་སུ་བཞག་པ་དེ་སྟོན་མེད་པར་མཐོང་ནས་འདིར་བསྟེ་བར་འདོད་ནས་སྤྲས་པ་སྟེ། གསང་མཛོད་  
 གྱེ་ལུགས་དེ་ལ་དགག་བསྐྱབ་རྒྱས་པར་རྣམ་པར་བཤད་པའི་ཆུ་རྒྱ་དུ་བཤད་པས། དེ་ལྟ་བར་བྱ་ཞིང་བྱེད་  
 པར་དུ། འདིར་ནི། རྒྱ་དེ་སྤྱི་འཛིན་རྣམ་པར་བཞག་པ་ལས། རྣལ་འབྱོར་སྒྲ་ན་མེད་པའི་རྒྱ་ལ་གསུམ་དུ་དབྱེ་  
 བ་ནི། རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་ཐབས་ཀྱི་རྒྱ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་རྒྱ་དང་། ཐབས་ཤེས་རབ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་  
 རྒྱ་དོ། །འདི་དག་གི་བྱེད་པར་ལ་ཡང་སྟེ། བཟོད་བྱེད་སྤྱི་བྱེད་པར། ལྷ་བ་པོ་འཇམ་གདུལ་བྱའི་བྱེད་པར།  
 བཟོད་བྱེད་པོ་ཀྱི་བྱེད་པར་ལ་གསུམ། བསྐྱེད་རིམ་ཀྱི་བྱེད་པར། རྩོགས་རིམ་ཀྱི་བྱེད་པར། རྩེས་སྦྱོད་རྣམ་  
 དག་གི་བྱེད་པར། ཞེས་པ་རྣམས་རྒྱས་པར་གསུངས་ན་ཡང་། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཉིས་མེད་ཀྱི་མཆོན་  
 གཞིར། དེ་དེ་བཞེན་ཡང་བྱེད་སྟེ་གྱེ་དོ་རྩེ་འབད་དེ་འཛོག་པར་མཛད་བཞེན་དུ། རི་ལྟར་ན་མ་རྒྱ་དེ་ཡིན། གཞན་  
 ཡང་། སྤྱི་རྣམ་ཉིད་ལས། གལ་ཏེ་གྱེ་དོ་རྩེ་རྣལ་འབྱོར་མ་རྒྱ་དེ་ཡིན་ཏེ། རྣལ་འབྱོར་མ་རྒྱ་དེ་གྱེ་དོ་རྩེ། །ཞེས་  
 གསུངས་པ་དང་། གྱུར་ལས་ཀྱང་མ་རྒྱ་དེ་བཅུ་བཞེར་བཤད་པའི་ནང་ནའང་གྱེ་དོ་རྩེ་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་དོ། །ཡང་  
 གྱུར་ལས། མཁའ་འགྲོ་མ་ཡི་རྒྱ་དེ་ཅེས་བཤད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །ཞེ་ན། བདེན་ཏེ་མཁའ་འགྲོ་མའི་རྒྱ་  
 ཅེས་བྱ་བ་ཡང་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཐབས་ཤེས་རབ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རྒྱ་ལ་འགལ་བ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་  
 མེད་པའི་རྒྱ་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྒྱ་དགོས་པའི་བྱེད་དང་། ཡང་། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་བདག་ཉིད་རྒྱ། །དེ་  
 ནི་ང་ཡིས་བཤད་ཀྱིས་ཉོན། །ཅེས་པ་དང་། གྱེ་དོ་རྩེ་རྣལ་འབྱོར་རྒྱ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གོང་དུ་བཤད་

བའི་ལུང་གིས་ཀྱང་ཤེས་པར་རུས་སོ། །ཞེས་གསུང་བཞིན་དུ་གང་བཀག་པ་དེ་ནན་གྱིས་ཁས་ལེན་པར་  
 བྱེད་དམ་ཅི། ཡང་འདི་སྐད་དུ། རྗེ་བཙུན་གྱི་གསུང་དེ་ཉིད་ཀྱིས། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྒྱུད་དུ་བྱལ་སྟེ།  
 ལུང་དེ་དག་གི་རྗེས་སུ། བདེན་ཏེ་མཁའ་འགྲོ་མའི་རྒྱུད་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྒྱུད་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་  
 གསུང་ལས། གཉིས་སུ་མེད་པའི་རྒྱུད་ལ་ཐབས་ཀྱི་རྒྱུད་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་འདི་འབྱུང་བས། ཀུན་རྫོབ་  
 ཏུ་ཐབས་རྒྱུད་དུ་ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་ཁས་མི་ལེན། དེ་ལ་འདི་སྐད་དུ་ཐབས་ཀྱི་རྒྱུད་དུ་བཞག་ཏུ་མི་རུང་སྟེ། རྗེ་  
 བཙུན་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་ཅ་རྒྱུད་ཀྱི་འབྲེལ་པ་ལས། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་བདག་ཉིད་རྒྱུད། །ཅེས་པའི་སྐབས་སུ།  
 ཐབས་དང་ཤེས་རབ་བྱུང་དུ་འཇུག་པ་འདི། འདུས་པ་དང་བདེ་མཆོག་ལ་སོགས་པའང་སྤང་ན། ཅི་ཕྱིར་ཏེ་  
 བརྩ་ཁོ་ན་ལ་སྦྱོར་སྟེན་ན། ཐམས་ཅད་ཀྱང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རྒྱུད་ཡིན་མོད། གཙུ་ཆེ་ཆུང་གི་དབང་དུ་  
 མཛད་ནས་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། གྱེ་རྗེ་རྗེ་འབྲུམ་ཕྱག་ལྷ་པའི་ལུང་། རྗེ་རྗེ་སྒྲིང་པོའི་འབྲེལ་པ་ལས་འབྱུང་བ།  
 རྣལ་འབྱོར་མ་ནི་ཀུན་སྦྱོང་ཅིང་། །གང་དུ་ཐབས་ནི་དེས་གནས་པ། ཀུན་རྫོབ་རྣལ་འབྱོར་མ་རྒྱུད་དུ། །ཁྱིམ་  
 པ་རྣམས་ལ་ང་ཡིས་བསྟན། །གང་དུ་ཐབས་ནི་ཀུན་སྦྱོང་ཅིང་། །ཤེས་རབ་གནས་པར་གྱུར་པ་ནི། ཀུན་རྫོབ་  
 ཐབས་ཀྱི་རྒྱུད་ཅེས་པར། །གང་ཡིན་དེ་ནི་ང་ཡིས་བསྟན། །ཤེས་རབ་ཐབས་ནི་སྟོམས་འཇུག་པ། །གྱེ་རྗེ་རྗེ་  
 འདི་ཕྱོགས་གཅིག་མིན། །དོན་གྱིས་འདུས་པ་ལ་སོགས་ཀུན། །ཤེས་རབས་ཐབས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དོ། །ཞེས་  
 གསུངས་པས། རྒྱུད་འདིར་གློ་རྩེ་སོགས་ལྷ་མོ་དགུག་ཞུགས་སོགས་བྱེད་ཅིང་། ཐབས་མི་གཡོ་བའི་ཕྱིར་  
 རོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྒྱུད་གཙུ་པོ་ཡིན་ཞིང་། དོན་དམ་པར་ཐབས་ཤེས་རབ་གཉིས་  
 སུ་མེད་པའི་རྒྱུད་དུ་གསུང་འདིས་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་རོ། །འདི་ནི་ཙྰ་སྦྱང་གི་ལུང་ལ་རང་གཞུང་དུ་  
 འཁྲུལ་པའི་སྐྱེ་བ་ཡིན་པས། དེའི་ཕྱིར་བྱེད་ལ་འདི་བྱི་བར་བྱ་སྟེ། རྒྱུད་བཤད་ལས་འབྱུང་བ་དང་། རྒྱུད་སྡེ་སྡེ་  
 རྣམ་ལས་འབྱུང་བ་གཉིས་དོན་གཅིག་ཡིན་ནམ། ཐ་དད་ཡིན། གཅིག་ཡིན་ན། རྒྱུད་སྡེ་སྡེ་རྣམ་ལས་གསུམ་  
 དུ་བཞག་པ་སྟེ། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་གསུམ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནམ། སྐྱེ་མ་གཉིས་ཀུན་རྫོབ་དང་། ཕྱི་མ་དོན་དམ་པ་  
 ཞེས་བྱ་བ་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན། སྒྲིང་འབྲེལ་གྱི་ལུང་འདི་ཉིད་དང་འགལ་ཏེ། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་གསུམ་དུ་གསུངས་

བ་མེད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལྟར་ན། རྒྱུད་སྡེ་སྤྱི་ནམ་དུ་གསུངས་པའི་གཉིས་མེད་རྒྱུད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དེ་  
 རྣམས་རྣམ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་སྡེ་ཐམས་ཅད་ལ་དགོས་པར་འགྱུར་ཏེ། དོན་དམ་པར་ཐམས་ཅད་གཉིས་  
 སུ་མེད་པའི་རྒྱུད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་བདེ་མཆོག་གི་རྒྱུད་ལ། ཨེ་ཨྱི་སོགས་ཀྱི་ཡི་གེ་བཞི་བཅུ་ཡང་  
 ཡོད་དགོས་པས། ཡོད་པར་གང་གིས་བསྐྱབ། དོན་ཚང་བའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འོ་ན་ཨེ་ཨྱི་སོགས་དེ་དག་བརྗོད་  
 བྱེད་སྒྲུའི་བྱུང་པར་དུ་འཛོག་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཞིག་ཡིན། དེ་ན་ཐ་དད་ཡིན་ན། རྒྱུད་སྡེ་སྤྱི་ནམ་དུ་བཞག་པ་  
 དེ་ཁས་མི་ལེན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན། རྡོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་ཀྱི་གསང་མཛོད་ལས་དགག་པ་བརྗོད་པ་  
 དེ་བཞིན་འཐད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ལས་གཞན་ཅི་ཞིག་སྙིང་འགྲེལ་ལས་བཤད་པ་འདི་ལྟར། དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་  
 ལས་ཀྱང་འབྱུང་སྟེ། རི་མེད་འོད་ཀྱི་ཡེ་ལའི་མདོར་བསྐྱས་དང་པོར། རྣམ་འབྱོར་མ་དང་། རྣམ་འབྱོར་རྒྱུད་  
 ཅེས་པ། ཀུན་རྗོབ་ཏུ་རྣམ་འབྱོར་མ་རྣམས་ཡང་དག་པར་རྒྱ་ཞིང་། གཙུ་བོ་མི་གཡོ་བ་དེ་ནི། རྣམ་འབྱོར་མའི་  
 རྒྱུད་དོ། །གང་དུ་ཐབས་ཡང་དག་པར་རྒྱ་ཞིང་ཤེས་རབ་མི་གཡོ་བ་ནི་ཐབས་ཀྱི་རྒྱུད་དོ། །རང་གི་དོ་སྤོང་ནི་  
 ཐམས་ཅད་ཤེས་རབ་དང་ཐབས་ཀྱི་བདག་ཉིད་སྦྱོར་བའི་རྒྱུད་ཉིད་དེ། ཞེས་གསུངས་ལ། བྱོད་ཀྱི་ཤེས་རབ་  
 ཡང་དག་པར་རྒྱ་བའི་དོས་འཛིན་དེ་ལྟར་ན། སེམས་འགྲེལ་སྒྲོར་གསུམ་པོ་རང་ཉིད་ཀྱི་ལྷགས་ལ་ཡང་། རི་  
 ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཁས་ལེན་རུས་པ་མ་ཡིན་ན། སྐབས་འདིར་ལྟ་སྒྲོས་ཀྱང་ཅི་དགོས། ཁས་ལེན་མི་རུས་པ་རི་  
 ལྟར་ཞེ་ན། རྡོ་རྗེ་ལྷགས་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་པ་དགུག་པ་སོགས་ཀྱི་ལས་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཐབས་  
 ཀྱི་རྒྱུད་དུ་འདོད་དགོས་པ་ལས། དེ་ལྟ་བུ་སུ་ཞིག་གིས་ཁས་ལེན་རུས། འོ་ན། བྱོད་རང་གི་ལྷགས་ཀྱིས་རྗེ་  
 བཅུན་ཀྱི་གསུང་འདི་རི་ལྟར་འཆད་ཅེ་ན། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་བདག་ཉིད་རྒྱུད། །ཅེས་པའི་གཞུང་འདི་  
 གཉིས་སུ་མེད་པའི་རྒྱུད་ཡིན་པར་སྟོན་པ་ཅུ་མ་ཡིན་གྱི། རྒྱུད་གསུམ་དུ་སོ་སོར་འབྱེད་པར་བྱེད་པའི་གཉིས་  
 སུ་མེད་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་འབྱེད་བྱེད་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་མིན་ཏེ། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་སྟོམས་འཇུག་པ། །རྣམ་  
 འབྱོར་ཞེས་ནི་མདོན་པར་བརྗོད། །ཅེས་གསང་འདུས་ལས་ཀྱང་གསུངས་ཤིང་། རྣམ་འབྱོར་ཐབས་ཀྱི་ལུས་  
 དང་ནི། །ཤེས་རབ་གཅིག་ཕུད་གཤིས་མིན། །ཞེས་དུས་འཁོར་ལས་ཀྱང་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཕྱིར་དེ་

ལྟར་ན་བཤད་པ་དེ་ཁྱབ་ཆེས་ཀྱང་སྒྲོན་མེད་དེ། གཞན་དག་ཀྱང་དེ་ལྟར་བཞེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་སྤང་  
 འགྲེལ་ལས། ཞེས་ལུང་འགོད་པ་ཡིན་གྱི་རང་ལུགས་སྤྱིང་འགྲེལ་ལས་འབྱུང་བ་དེ་ལྟར་འདོད་ཅེས་ལུང་  
 འདྲེན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་མཐའི་སྒྲོ་ཀ་གཉིས་ཀྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ་ཞེ་ན། དེ་ནི་ཞོར་ལ་གཞན་དག་གི་  
 ལུགས་ཀྱང་ཅི་རིགས་པར་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། གཞན་གྱིས་བཤད་པ་ཆ་ཤས་ཆང་བར་བཀོད་པ་ཙམ་  
 ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། ལུང་དེ་ཉིད་གཞན་ལུགས་སུ་བྱེད་པ་མི་འཐད་དེ། འབྲུམ་ལྷ་ལས་གསུངས་  
 པས་ན། རང་གཞུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དོ། །ཞེས་ཟེར་དོ། །དེ་ལྟར་ན། བྱེད་རང་ལ། གྱེད་ཅེ་འེ་དབང་བསྐྱར་གྱི་  
 ལག་ལེན་གྱི་སྐབས་སུ། བྱིས་པ་འཇུག་པའི་དབང་བདུན་བསྐྱར་བའི་ལག་ལེན་བྱེད་དགོས་པར་འབྱུར་ཏེ།  
 འབྲུམ་ལྷ་ལས་གསུངས་པས་ན། རང་གཞུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། འབྲུམ་ལྷ་ལས། བྱིས་པ་  
 སྐྱེས་པ་མ་ཡིས་ནི། །འཇུག་བྱེད་ཚུ་ཡིས་དབང་བསྐྱར་དོ། །དེ་ཡི་གཙུག་ལུང་རབ་བཞག་པ། །དབྱ་བྱ་དུ་ནི་  
 ཡོངས་སུ་བཏྲགས། །དེ་ཡི་རྒྱ་བ་འབྲུགས་པ་སོགས། །དར་དབྱངས་དབང་དུ་ཤེས་པར་བྱ། །བྱིས་པ་སྐྱོད་  
 དང་སྤྱོད་བཅུ་དེ། །དེ་ཅེ་ཅི་ལ་བྱའི་དབང་ཉིད་དོ། །ལྷ་ལ་ཡོངས་སྐྱོད་བཟུལ་ཞུགས་སོ། །མིང་ནི་མིང་གི་དབང་  
 བསྐྱར་ཉིད། །པ་ཡིས་ཏྲག་ཏུ་སྒྲོག་ལ་སོགས། །སྟེར་བར་བྱེད་པ་ཇེས་གནང་ཡིན། །རྣམ་པ་བདུན་པོ་འདི་ཉིད་  
 ནི། །དབང་བདུན་དུ་ནི་རབ་དུ་བཤད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་སྤྲོ་མ་སྤྲོ་མ་དག་གི་བཤད་སྒོལ་ཇི་ལྟར་  
 ཡོད་པ་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་བཤད་ན་མཛེས་གྱི། རང་སྒྲོས་སྐྱར་བའི་སྒྲོས་ལེགས་བཤད་དུ་སྒྲོ་མས་པ་དག་  
 གིས་ནི། ཅུང་ཟད་ཀྱང་དབྱད་མི་བཟོད་པའོ། །ལྷ་པ་བཤད་སྒོལ་ངོས་འཛིན་འཇུག་པ་དག་གི་པ་ནི། ཡང་ཁ་  
 ཅིག་ན་རེ། སྒྲོབ་དཔོན་ཁྱི་ཉི་ཉེ་རུ་ཀས། བསྐྱེད་རིམ་ལ་བདག་མེད་མའི་སྐྱབ་ཐབས་བདུད་ཅི་འོད། ཇོགས་  
 རིམ་ལ་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་བྱུག། ལམ་གྱི་ཡན་ལག་ལ་སྤྱོགས་གྱི་འཁོར་ལོ་འདུ་བ་སྐྱག་པ་དང་བཅས་པ། དེ་ཉིད་  
 བཟུ་བ་རྣམས་མཛད་དོ། །ཀྱེད་ཅེ་ལྟ་དགྲའི་སྐྱབ་ཐབས། དཔའ་བོ་གཅིག་པའི་སྐྱབ་ཐབས། སྒྲོང་མོ་བའི་  
 འགྲེལ་པ་དང་གསུམ་ནི། ལྷ་རོ་པའི་སྒྲོབ་མ་དཔལ་མཆོག་ཁྱི་ཉི་པས་མཛད་གྱི། སྒྲོབ་དཔོན་འདིས་མཛད་པ་  
 མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་སྒྲོབ་མ་བྱུབ་ཐོབ་ཨ་ལ་ལ་བཟླ་གྱིས་སྐྱོད་ཅེ་ལྟ་དགྲའི་མཛོན་རྟོགས་བྲན་པ་གཅིག་པ་ཞེས་

བ་མཛད། དེའི་སློབ་མ་སློབ་དཔོན་བསོད་སྟོམས་པས། བདག་མེད་མ་དཔའ་མོ་གཅིག་པའི་སྐྱབ་ཐབས་  
 མཛད། གོང་མ་རྣམས་རིམ་པར་རྒྱད་པའི་གདམ་དག་ལ་བརྟེན་ནས། སློབ་དཔོན་མི་བྱབ་ཆུང་བས་སྤར་སློབ་  
 པའི་གཞུང་བདུན་པོ་མཛད་དོ། །དེའི་སློབ་མ་དག་སློང་དཔའོ་ཞོ་རྗེས། དགྲིལ་ཆོག་བསྐྱེད་རིམ། རྫོགས་  
 རིམ། རབ་གནས། སྦྱིན་སྲེག་རོ་སྲེག་ཆོགས་འཁོར། གཏོར་མ། མཆོད་པའི་ཆོ་ག་རྣམས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་  
 སྤེབས་པ་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ཆོ་ག་རིན་ཆེན་འབར་བ་ཞེས་བྱ་བ་མཛད་དོ། །སློབ་དཔོན་དེས་རྗེ་བཙུན་འབྲོག་  
 ལ་གདམས་སོ། །གཞུང་དེ་རྣམས་གྱི་གཙུག་པོ་ནི། འབྲེལ་བ་ཀུ་ཟུ་ཉི་ཡིན་པའི་གཙུག་ཆེ་ལ་མིང་དུ་གཏག་མའི་  
 ལུགས་འདི་ལ་འབྲེལ་བ་ལུགས་སམ། རྩོམ་ལུགས་ཞེས་བྱའོ། །གཞུང་དེ་རྣམས་གྱི་དགོངས་པ་ཕྱོགས་  
 གཅིག་ཏུ་བྱས་པའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ནི། དང་པོར་བཟང་པོ་ཡོངས་བརྒྱུད་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར། དབང་བསྐྱར་  
 བའི་ཆོ་གས་རྒྱད་སྟེན་པར་བྱ། དེའི་འོག་ཏུ་སྐྱབ་ཐབས་ཡན་ལག་དྲུག་པ་ལྟར། བསྐྱེད་རིམ་བསྐྱོམ་པས་ཐ་  
 མལ་གྱི་སྤང་ཞེན་བསྐྱོག་པར་བྱས། དེའི་འོག་ཏུ་ལྟན་ཅིག་སྦྱེས་བྱུ་བ་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར། རྫོགས་རིམ་རང་  
 བྱིན་རྒྱལ་བ་དང་། དགྲིལ་འཁོར་འཁོར་ལོ་གཉིས་བསྐྱོམས་པས་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་ནས།  
 འབྲས་བུ་ལ་མཆོམས་སྦྱོར་བར་བཞེད་དེ། ལུགས་འདི་སྟེན་གྲོལ་གྱི་ལམ་ཐམས་ཅད་ཤིན་ཏུ་བསྐྱུས་ལ།  
 རྒྱུད་གྱི་བཤད་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་ཞིག་སྤང་རོ། །ཡང་སློབ་དཔོན་ནག་པོ་ལ། དེའི་སློབ་མ་ཁྲ་མ་རུ་ལ། ཨ་  
 ཨ་རྒྱུ་ཉི་ལ། རྗེ་བཙུན་ལྟ་ཡ་རྟ་ལ། སྤང་ཞེན་འབྲོག་མའི་བར་དུ། སྤང་མ་སྤང་མའི་སྟན་རྒྱུད་ཕྱི་མ་རྣམས་ལ་བཤད་  
 ཅིང་ཉམས་སུ་ལེན་པ་མ་གཏོགས་གཞུང་ཡི་གེར་བཀོད་པ་མེད་པས། མན་དག་ལུགས་སམ་ནག་པོ་པའི་  
 ལུགས་ཞེས་བྱགས་ལ། དེ་དག་གི་མན་དག་སྟན་རྒྱུད་རྣམས་ཡི་གེར་བཀོད་པ་ནི། རྗེ་བཙུན་ས་སྐྱ་པ་ཡབ་  
 སྤུས་གྱིས་མཛད་པའི་ལམ་འབྲས་སྟེགས་བམ་རྗེ་བཙུན་ཆེན་པོའི་དཀར་ཆག་ཏུ་བཀོད་པ་རྣམས་ཡིན་པས།  
 ལུགས་འདི་ལ་གཞུང་འདི་རྣམས་གྱི་གཞུང་ལྟ་བུ་ཁས་སྤང་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །ཚུལ་འདིའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་  
 ནི། གང་ཟག་གི་དགྲི་ཚུལ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་། འདིར་གང་ཟག་སྤར་ལམ་ལ་གཏན་ནས་འཇུག་མ་སྟོང་བ་  
 སྟོང་མན་པ་ཞིག་གིས་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཐོག་མར་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་ཐེག་པ་དང་ཐུན་མོང་དུ་སྤང་བ་

གསུམ་གྱི་ལམ་ལ་སློབ་སྦྱངས། དེའི་འོག་ཏུ་དབང་བསྐྱར་བའི་ཆོ་གས་རྒྱད་སྟེན་པར་བྱས་ནས། དེའི་སྐབས་  
 ལུ་ཐོབ་པའི་དམ་ཆོག་དང་སྟོམ་པ་ཚུལ་བཞིན་བསྐྱང་། དེའི་འོག་ཏུ་ཀུན་གཞི་རྒྱ་རྒྱད་གྱི་ལམ་གྱིས་ཕྱིན་  
 གི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་མེད་དུ་གཏུན་ལ་མ་ཐེབས་གྱི་བར་དུ་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་དབྱུང་ཅིང་  
 བསྐྱོམ། དེའི་འོག་ཏུ་ཕྱི་བསྐྱེད་རིམ་རྒྱས་འབྱེད་བསྐྱུས་གསུམ་གྱི་སྟོན་སྒྲུང་བའི་དངོས་སོ་ལྟར་མ་འདར་གྱི་  
 བར་དུ་བསྐྱོམ། དེ་ནས་ནང་གི་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ལུས་དགྱིལ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་ཕྱི་རོལ་གྱི་སྟོན་པ་ནང་  
 དུ་མ་ཆོད་གྱི་བར་དུ་བསྐྱོམ། དེ་ནས་རྒྱུད་དང་། གཏུམ་མོ་དང་། དུག་རྒྱུ་ལམ་དང་། བ་རྒྱལ་གྱི་རྣལ་  
 འབྱོར་གྱིས་རྫོགས་རིམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་ནས། ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱེད་ལ། གལ་ཏེ་  
 མ་གྲུབ་ན་བར་དོ་དང་། དེས་མ་གྲུབ་ན། འཕོ་བ་ལ་སོགས་པའི་གདམ་དག་གིས་ཀྱང་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱེད་  
 ཅིང་། ཉིང་དེ་འཛིན་མ་སྐྱེས་པ་བསྐྱེད་པ། སྐྱེས་པ་སོགས་འབྱེན་པ། ལམ་གྱི་གོགས་སེལ་ཚུལ་ལ་སོགས་  
 རྣལ་འབྱོར་ཉམས་སྦྱང་བའི་རིམ་པ་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་ཤིང་། རྒྱུད་གྱི་བཤའ་པ་ནི། མན་དག་དང་སྦྱར་ཏེ་འབྲུ་  
 གཉིར་བ་ཅམ་དང་། དཀའ་གནས་འགའ་ཞིག་གི་བཤའ་པ་ཅམ་མ་གཏོགས་རྒྱས་པ་མི་སྦྱང་རོ། །ཞེས་ཟེར་  
 རོ། །དེ་དག་ཀྱང་པལ་ཆེར་རིགས་པ་མ་ཡིན་པའི་སྦྱ་བ་སྟེ། དེ་དག་དགག་པ་ལ་གཉིས། ཞར་ལས་བྱུང་བ་  
 དགག་པ་དང་། སྐབས་དོན་དངོས་དགག་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། རྩི་པ་སོགས་གྱི་ཡི་གེ་བགྲང་བ་འདི་རྣམས་  
 སྟོབ་དཔོན་དེ་རྣམས་གྱིས་མཇུག་ཆོད་ཅམ་བགྲང་བ་ཡིན་ནམ། རྩི་བཅུན་གྱིས་གྱི་རྩི་རྩི་དཀར་ཆག་ཏུ་  
 འབྱུང་ཆོད་ཅམ་བགྲང་བ་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན། ཨ་ལ་ལ་བཟླ་གྱིས་མཇུག་པའི་གཏོར་ཆོག་དང་། གཞུ་རི་  
 པའི་རྒྱུད་ལ་འཇུག་པ་སོགས་མི་བགྲང་བ་མི་འཐད་ལ། གཉིས་པ་ལྟར་ན། མི་ཐུབ་རྩི་བའི་རིགས་བསྐྱུས་  
 སྦྱབ་ཐབས་དང་། རྩི་པའི་དེ་ཉིད་བཅུ་པ་སོགས་བགྲང་བ་འགལ་ཞིང་། གཉིས་ཀ་ལྟར་ན་ཡང་། གཞུ་རི་  
 པའི་དཔའ་མོ་གཅིག་པ་དང་། དཔའ་མོ་གཅིག་པ་དང་། མི་ཐུབ་རྩི་བའི་སྦྱིན་སྲེག་ལ་སོགས་པ་མི་བགྲང་བ་  
 མི་འཐད་ལ། བསོད་སྟོམས་པའི་དཔའ་མོ་གཅིག་པའི་སྦྱབ་ཐབས་ནི། བསོད་སྟོམས་པ་དག་གཅན་འཛིན་  
 གྱིས་མཇུག་པ་ཡིན་པས་བསོད་སྟོམས་པ་ཞེས་པ་ཅམ་ལ་འཁྲུལ་པར་བྱེད་དོ། །སྟེན་གྲོལ་གྱི་ལམ་ཤིན་ཏུ་

བསྐྱུས་ཞེས་པའང་བབ་ཅོལ་ཏེ། བཟང་པོ་ཡོངས་བསྐྱུང་ལས་འབྱུང་བའི་ཆོ་ག་རྣམས། མན་ངག་ལུགས་ཀྱི་  
 དབང་ཆོག་ལས་ཆེས་རྒྱས་པ་ཡིན་ཞིང་། རྗེ་བཙུན་གྱིས་མཛད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཡི་གེ་ལས། ལམ་འབྲས་ཀྱི་  
 ཅ་བ་མེད་པ་གཅིག་ཀྱང་གསལ། ཅེས་འབྱུང་བས། གོལ་ལམ་ཤིན་ཏུ་བསྐྱུས་པའང་བསྐྱབ་དཀའ་བའི་ཕྱིར་  
 རོ། །ཡང་རྒྱུད་ཀྱི་བཤའ་པ་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་ཞིག་སྤང་རོ། །ཞེས་པའི་རྒྱས་པ་དེ། རྗེ་བཙུན་ཡབ་སྐུ་རྣམས་  
 ཀྱི་རྒྱུད་གསུམ་གྱི་འབྲེལ་བའི་ཡི་གེ་རྣམས་ལ་ཟེར་བར་སྤང་སྟེ། འོག་ཏུ་དབྱེད་པར་བྱའོ། ། །ཡང་གང་ཟག་  
 སྤར་ལམ་ལ་གཏན་འཇགས་མ་སྤྱོད་པ་སྟོང་མན་པ་ཞིག་གི་དབང་དུ་བྱས་ནས། ཞེས་སོགས་སྤང་བ་གསུམ་གྱི་  
 ཁྲིད་ཀྱི་སྐབས་སུ། ཐོག་མར་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་བསྟོམས། དེའི་རྗེས་སུ་དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའ་དང་།  
 ལས་རྒྱ་འབྲས་དང་། བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་བསྟོམ་པར་བཤའ་བ། འདི་ལ་ཟེར་བ་སྤང་མོད། འདི་ནི་རང་གི་  
 གཞུང་ལ་གྲགས་པའི་སྐལ་དམན་རིམ་འཇུག་ཀྱང་མ་ཡིན་ལ། གཞན་གྱི་གཞུང་ལ་གྲགས་པའི་རིམ་འཇུག་  
 ཀྱང་མ་ཡིན་འོ། །དང་པོ་མ་ཡིན་ཏེ། བཟླ་གཉིས་ལས། དང་པོར་གསོ་སྦྱོང་སྦྱིན་པར་བྱ། དེ་རྗེས་བསྐྱབ་  
 པའི་གནས་བཙུ་སྦྱིན། དེ་ནས་བྱེ་བྲག་སྐྱབ་བ་བསྟན། མདོ་སྡེ་པ་ཡང་དེ་བཞིན་འོ། །དེ་ནས་རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་  
 པ་ཉིད། དེ་ཡི་རྗེས་སུ་དབྱེད་པ་བསྟན། །སྐྱགས་ཀྱི་རིམ་པ་ཀུན་ཤེས་ནས། དེ་རྗེས་ཀྱི་རྗེ་རྗེ་བཙུན། ཞེས་  
 གསུངས་པས། སྤྱན་མོང་རིམ་པ་ཅན་དང་། སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རིམ་པ་ཅན་གཉིས། དང་པོ་ལ་སྦྱོང་པ་  
 རིམ་ཅན་དང་། ལྟ་བུ་རིམ་ཅན་གཉིས། ལྟ་བུ་ལ་བྱུང་མཐའ་བཞི། སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པ་ལ་རྒྱུད་སྡེ་བཞི་སྟེ། དེ་  
 རྣམས་ལ་རིམ་པར་སྟོབ་དགོས་པ་ལས། གསོ་སྦྱོང་སྦྱིན་པ་སོགས་ཀྱང་མ་བྱས་ཤིང་། ལྟ་བུ་བཞི་ཡང་མ་  
 བསྟན་ལ། རྒྱུད་སྡེ་བཞི་ལ་ཡང་སྟོབ་ཚུལ་མ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་གཞན་གྱི་གཞུང་ལ་གྲགས་པའི་  
 རིམ་འཇུག་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་སྟོམ་པ་ནི་སྦྱེས་བྱ་འབྲིང་གི་ལམ་ཡིན་པས། དང་པོར་  
 བསྟོམ་པ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་དང་། དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའ་དང་། ལས་རྒྱ་འབྲས་བསྟོམ་པ་ནི་སྦྱེས་བྱ་ཚུང་  
 དུའི་ལམ་ཡིན་པས། འབྲིང་གི་རྗེས་སུ་བསྟོམ་པ་གོ་ལོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་རྗེ་སྐྱགས་མར། དེ་ན་  
 འདི་དག་ནི་སྟོ་ཐ་མ་རིམ་གྱིས་དགྱི་བ་དགོངས་པ་ཡིན་གྱིས། ཞེས་གསུངས་པ་སྐལ་དམན་རིམ་འཇུག་ཡིན་

བ་འཐད་དོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་བྱང་འཇུག་གི་རྣལ་འབྱོར་པ་ལ། རིམ་གྱིས་པའི་འཇུག་པ་དང་། རོད་ཀྱིས་པའི་འཇུག་  
 པ་དང་། གློ་བྲོས་མཆོག་གི་འཇུག་པ་དང་གསུམ་དུ་གསུངས་པའི་རིམ་གྱིས་པའི་འཇུག་པ་རོས་འཛིན་པའི་  
 གསུང་ཡིན་གྱི། སྐལ་དམན་རིམ་འཇུག་སྟོན་པའི་སྐབས་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ཁ་ཅིག་སྐལ་དམན་རིམ་འཇུག་  
 ལ་རྒྱས་བསྟུས་གཉིས་ཡོད་པའི་རྒྱས་པར་བྱེད་ན་རྒྱད་བཞི་ཡིན་ལ། བསྟུས་པ་ནི་འདི་ཉིད་ཡིན་ཏེ། བ་སྟོན་  
 ལ་གདམས་པ་ལས། འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་བསྐྱོམ་པ་ནས། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱོམ་པའི་བར་  
 གསུངས་ནས། བ་རོལ་བྱིན་པའི་གཞུང་གྲགས་མདོར་བསྟུས་ན། །སྟོང་པོ་དོན་གྱི་མན་ངག་འདི་དག་  
 ཡིན། །ཞེས་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་ལམ་ཐམས་ཅད་དེར་འདུ་བར་བཤད་པའི་བྱིར་རོ། །ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ཡང་  
 གློ་བྲོས་ཅིང་མོ་དག་གི་བརྗོད་པ་སྟེ། བ་སྟོན་ལ་གདམས་པར། ཐོག་མར་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་བསམས་  
 པ་ནས་བསྟན་པ་མེད་པའི་བྱིར་དང་། ངན་སོང་གི་སྟུག་བསྟུལ་བསམས་པ་བསྟན་པ་ཅམ་ལ་འཁོར་བའི་ཉེས་  
 དམིགས་བསམ་པར་མི་འདོག་པའི་བྱིར་དང་། འདིར་ནི་གཞན་ལ་གྲགས་པའི་རིམ་འཇུག་ཆང་ཅིས་པའི་  
 ཚུལ་བསྟན་པ་ཡིན་པས། འདི་ལྟར་སྟུག་བསྟུལ་ཞེས་པ་གློ་ག་གཅིག་གིས་ངན་སོང་གི་སྟུག་བསྟུལ་བསམ་  
 བསྟན། དེའི་རྒྱ་མི་དགེ་བ་ལས་ལྷོག་པ་སྐྱེས་བྱ་ཆུང་དུའི་ལམ་དང་། མཐོ་རིས་གསུམ་ནའང་ཞེས་སོགས་ཀྱང་  
 བ་བརྩས་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་བསམས་ནས། འཛིག་ཏེན་པའི་རྣམ་རྟོག་སྟོང་བ་སྐྱེས་བྱ་འབྲིང་གི་ལམ་  
 དང་། བདག་གཞན་མཉམ་པ་དང་། ཞེས་སོགས་གློ་ག་གཉིས་ཀྱིས་སྐྱེས་བྱ་ཆེན་པོའི་ལམ་ཆང་ཚུལ་བསྟན་  
 ཏེ། རིམ་པ་འདི་ནི་སྤང་གསུམ་གྱིས་དགྱི་བའི་ཁྲིད་ཀྱི་གོ་རིམ་ལ་མེད་པས། སྐལ་དམན་རིམ་འཇུག་ཏུ་འཐད་  
 པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །ཡང་ཁ་ཅིག་ན་དེ། རང་གི་མན་ངག་གི་གཞུང་ཉིད་ལ་གྲགས་པའི་སྐལ་དམན་རིམ་  
 འཇུག་ཡིན་ཏེ། མ་དག་པའི་སྤང་བ་སོགས་ཀྱིས་རིམ་པར་དགྱི་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ནི་  
 བབ་ཅོལ་ཤིན་ཏུ་མི་བྱད་པ་སྟེ། སེམས་ཅན་དང་། རྣལ་འབྱོར་དང་། བདེ་བར་གཤེགས་པ་ནི། སྐལ་ལྷན་  
 གཅིག་ཆར་དུ་འཇུག་པ་ལ་ཡང་རིམ་ཅན་ངེས་པ་དེ་ཁོ་ན་ལྟར་བསྐྱེད་དགོས་པས། སྐལ་མེད་ཁོ་ནའི་བྱང་  
 ཆོས་སུ་ཇི་ལྟར་འགྱུར། འོན་ཏེ། སེམས་ཅན་ལ་ཞེས་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ལ་བརྟགས་ན། འཁོར་བའི་





རྟོགས་པ་རྒྱུད་གསུམ་གྱིས་བཅེངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་ཁུངས་འགོད་པ་ནི། མངོན་  
 རྟོགས་སྒྲོན་ཤིང་ལས། དེ་ལྟར་རྗེ་བཙུན་གཉིས་པོའི་གསུང་ལས། འདིར་གང་གཙོ་བོར་བྲིས་པ་ཡིན་ཞེ་ན།  
 བརྗོད་པ། རྗེ་བཙུན་མཐུ་སྟོབས་གསུང་གི་མན་ངག་ནི། །ཟླ་ཡ་རྩ་རས་གསུངས་པ་འདིར་གཙོ་སྟེ། །རྩི་རྩི་  
 རྗེས་སུ་འབྲང་བ་གསུང་ངག་དོན། །སྦྱང་དཀའ་ལྷ་བས་གསུང་པ་གཞན་དུ་གསལ། །རྗེ་བཙུན་བེམ་པའི་རྗེས་  
 སུ་འབྲངས་ནས་ཟླ་ཡ་རྩ་རས་གསུངས་པ་འདི་ནི། བཤད་ཐབས་མན་ངག་དུག་དང་། མངོན་པར་རྟོགས་པ་  
 རྒྱུད་གསུམ་གྱིས་བཅེངས་པ་འདི་ཡིན་ནོ། །དཔལ་རྩི་རྩི་པའི་མན་ངག་ སྟོབ་དཔོན་མི་ཐུབ་ལྷ་བས་གསལ་  
 བར་མཛད་པ་ཡན་ལག་འདི་དང་མི་མཐུན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུང་མོད་ཀྱི། འདི་ནི་བཤད་ཐབས་ཀྱི་མན་ངག་  
 མཐའ་དུག་དང་། མངོན་པར་རྟོགས་པ་འདི་གཉིས་པའི་དཔེ་དང་བཙུན་ནས་ཡན་ལག་ལྷ་ས་བཅེངས་ཏེ་སྟོན་  
 པ་གཙོ་ཆེ་བས་ན། དེའང་ཀུ་མུ་ཏི་བཅུ་ཀ་ཉིད་ཀྱི་སྟེང་དུ་ཞིབ་ཏུ་རྟོགས་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེའི་  
 ཕྱིར། ལྷ་མ་མངའ་རིས་པའི་ཆོག་འབྲེལ་སོགས་དང་། རྒྱུད་པར་དུ། ཅ་རྒྱུད་ཀྱི་འབྲེལ་པར། རྣམ་བཤད་ཉི་  
 འོད་དང་། དག་ལྡན་དང་། བཤད་རྒྱུད་ཀྱི་འབྲེལ་པ་གྲུར་རྒྱན་དང་། སི་བྱ་འི་འི་ཀླ་གནད་ཀྱི་གསལ་བྱེད་  
 རྣམས་ཀྱི་གཞུང་གི་སྐབས་སོ་སོར། འདིའི་བརྗོད་བྱ་བརྗོད་པར་བྱ་བའི་དོན་ནི་གང་། བརྗོད་པར་བྱེད་པའི་སྦྱ་  
 ནི་གང་། མངོན་པར་རྟོགས་པ་གང་དང་འབྲེལ། ཞེས་སོ་སོར་འཆད་ཐབས་ཀྱི་མན་ངག་གདམས་ངག་དུག་  
 དང་། མངོན་པར་རྟོགས་པ་རྒྱུད་གསུམ་ཁོ་ན་དང་སྦྱར་ཏེ་བཤད་པ་མཛད་བཞིན་དུ། རྩི་རྩི་པའི་བཤད་སྟེལ་  
 ཞེས་ཟེར་བ་ནི། རྣམ་པར་མ་བརྟགས་པའི་སྦྱ་བའོ། །གསུམ་པ་དེ་ལ་ཚུད་པ་སྤང་བ་ལ་གསུམ། མིང་ལ་ཚུད་  
 པ་སྤང་བ། འཆད་ཐབས་ལ་ཚུད་པ་སྤང་བ། རྒྱུད་དུ་བཤད་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་འབྲེལ་ཆོག་ལ་ཚུད་པ་སྤང་བའོ། །དང་  
 པོ་ནི། བཤད་སྟེལ་གཉིས་ལ། སྟོབ་དཔོན་ཀྱི་མིང་གིས་འདོགས་པའི་ཆོ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། མན་ངག་ལུགས་ལ་  
 བེམ་པའི་ལུགས་ཞེས་མི་བྱ་སྟེ། རྩི་རྩི་པའི་ལུགས་ཀྱང་བེམ་པ་ནས་རྒྱུད་པས་ཐ་དད་དུ་དབྱེ་བར་མི་བྱས་  
 པའི་ཕྱིར། རྟག་པོ་ལུགས་ཞེས་ཟེར་དགོས་སོ། །ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་མི་འཐད་དེ། རྗེ་བཙུན་རྣམས་ཀྱི་  
 སྐབས་གང་དུའང་། དེ་ལྟར་དུ་བཏགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ལུགས་གཉིས་སོ་སོར་འབྱེད་པའི་སྐབས་

ཐམས་ཅད་དུ། བེལ་པའི་ལུགས་དང་། རྒྱུ་པའི་ལུགས་ཞེས་ཡང་ཡང་དུ་གསུངས་པས། རན་ཏྟག་གིས་  
 འཆོས་པས་མ་བྱེད་ཅིག་ཡང་འཆད་ལུགས་ཀྱི་མིང་གིས་འདོགས་པའི་ཆེ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། འབྲེལ་པ་ཀུ་ཟུ་ཏི་  
 གཙོ་ཆེ་བས། དེའི་མིང་གིས་བཏགས་ཞེས་དང་། སྟན་རྒྱུད་ཡི་གེར་བཀོད་པ་མེད་པས་མན་ངག་ལུགས་ཏེ།  
 དེའི་སྟན་རྒྱུད་ནམས་ཡི་གེར་བཀོད་པ་ནི་ལམ་འབྲས་སྒྲིགས་བམ་ཇེ་བཅུན་ཆེན་པོའི་དཀར་ཆག་ཏུ་བཀོད་  
 པ་ནམས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་རོ། །དང་པོ་དེ་ལྟར་བཤད་ཀྱང་འགལ་བ་མེད་མོད། གཉིས་པ་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་  
 ཏེ། བེལ་པའི་ལུགས་ཀྱི་རྒྱུད་བཤད་ཀྱི་མན་ངག་ཀྱང་ཡི་གེར་མ་བཀོད་ཅིང་མན་ངག་ལུགས་ཡིན་པས།  
 རོས་འཇིན་བྲལ་ཆུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་ངེ་ལྟར་ཞེ་ན། རྒྱུད་བཤད་བྱེད་པའི་ཆེ་ཀུ་ཟུ་ཏིའི་འབྲེལ་པ་ལ་ལྟོས་  
 ནས་འཆད་པར་བྱེད་པས་འབྲེལ་པ་ལུགས་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཀུ་ཟུ་ཏི་བཅུ་གཉིད་ཀྱི་སྟངས་དུ་ཞེས་ཏུ་ཏྟགས་པར་  
 བྱའོ། །ཞེས་པའི་གསུང་ལས་སོ། །ཡང་རྒྱུད་བཤད་བྱེད་པའི་ཆེ། འབྲེལ་པའི་ཡི་གེ་ལ་མི་ལྟོས་པར་སྒྲ་མའི་  
 གསུང་རྒྱུད་པའི་མན་ངག་གིས་འཆད་པར་བྱེད་པས་ན། མན་ངག་ལུགས་ཞེས་བྱ་སྟེ། མཐུ་སྟོབས་དབང་  
 ལུག་གསུང་གི་མན་ངག་ནི། །ཞེས་པའི་གསུང་ལས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་རྒྱུད་བཤད་བྱེད་ལུགས་ཀྱི་སྟོན་མིང་  
 བཏགས་པ་ཡིན་ནོ། །རོས་འཇིན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་ནལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ལུག་གཉིས་ཀྱི་གསུང་རྒྱུན་ལྔ་  
 ཆེན་འབྲོག་གིས་སྒྲ་མ་གཉིས་ལས་སྒྲངས་པའི་བཤད་ཚུལ་སོ་སོ་ནམས་ཡིན་པས། དེ་ནམས་ཀྱི་ནང་ནས་  
 བེལ་པའི་ལུགས་རྟ་ཡ་རྟ་རས་གསུངས་པ་འདི་ནི། མན་ངག་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་ཡིན་པར་མ་ཟད། རྒྱུད་གསུམ་  
 ཀྱི་བཤད་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡོད་ཅིང་། དཀར་བའི་གནས་ལ་ཟབ་པའི་མན་ངག་གིས་བཤད་པ་ཡང་  
 ལྷག་པོ་དུ་མ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་འཆད་ཐབས་ལ་རྩོད་པ་སྤང་བ་ནི། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཇེ་བཅུན་གྱི་  
 གསུང་ལས། ལྟ་ཡ་རྟ་རས་གསུངས་པ་འདིར་གཙོ་སྟེ་ཞེས་དང་། ཡན་ལག་ལྔས་བཅིངས་ཏེ་སྟོན་པ་གཙོ་ཆེ་  
 བས་ན། །ཞེས་པའི་གསུང་འདི་ལས། རྒྱུ་པའི་ལུགས་ལ་མཐའ་དུག་སོགས་གཙོ་བོ་ཡིན་མོད་གདམ་ངག་  
 དུག་སོགས་མི་བཞེད་པ་མ་ཡིན་པས། གདམ་ངག་དུག་གིས་བཤད་ཅིང་། མཛོན་ཏྟགས་རྒྱུད་གསུམ་གྱིས་  
 བཅིངས་ཀྱང་། རྒྱུ་པའི་ལུགས་སུ་བཞག་པ་ལ་སྟོན་མེད་དོ། །ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ནི་ལེགས་པར་བཤད་པའི་

གསུང་གི་མན་ངག་དང་བྲལ་བའི་སྤྲོ་བ་སྟེ། མཐའ་བྲུག་དང་ཡན་ལག་ལྔ་ཞེས་པ་དང་། གདམ་ངག་བྲུག་དང་།  
 རྒྱུད་གསུམ་ཞེས་པ་ནི་མ་ཡིན་ན། འདིར་རྗེ་བཙུན་གྱིས་དེ་ལྟར་དུ་བཞག་པ་ལ་དགོངས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད།  
 དེའི་ཕྱིར་གཙོ་བོའི་སྤྲོ་ནི། བདག་ཉིད་ཅན་གསུམ། བཤད་ཐབས་ལ་སོགས་པ་སྤུན་མོང་གི་བཤད་ཐབས་  
 ལྟག་མ་རྣམས་བསྐྱུ་བའི་ཆིག་ཡིན་པས་ལོག་པར་རྟོག་པར་མ་བྱེད་ཅིག གསུམ་པ་བྱུང་པར་དུ་བཤད་རྒྱུད་  
 གྱི་འབྲེལ་ཆིག་ལ་ཅོད་པ་སྤང་བ་ནི། ཁ་ཅིག་ན་རེ། གནད་གྱི་གསལ་བྱེད་ལས། ཆིག་གིས་འབྱུང་ལྡེབས་  
 མཆམས་སྒྱུར་འབྲེལ་ལྟན་འྲི་རྩེའི་གཞུང་། རྗེ་བཙུན་ལས་རྟེན་བཤད་སྐྱུར་བྱེད་པ་འདི་མཆོག་སྟེ། ཞེས་  
 གསུངས་པས་བཤད་སློལ་འདི་ནི་འྲི་རྩེ་པའི་ལུགས་ཡིན་གྱི། བེལ་པའི་ལུགས་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་ཟེར་  
 རོ། རྟེན་ཡང་མ་རྟོགས་པའི་སྤྲོ་བ་སྟེ། རྣམ་བཤད་འདིའི་མཆོན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ནི། རྣམ་འབྱེད་བཤད་  
 སྐྱུར་གནད་གྱི་གསལ་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ཡིན་ལ། རོན་མཆོན་བཞི་པོ་དེ་ངས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། གཏེར་ཆེན་སྟོ་  
 འབྱེད་ལྡེ་མིག་ལྟན་ཡང་ཞེས་སོགས་གྱིས་ངེས་པར་སྟོན་པ་ལས། འདི་ནི་བཤད་སྐྱུར་ཞེས་པའི་རྒྱ་མཆོན་  
 འཆད་པ་སྟེ། བསྐྱུས་པའི་དོན་དང་ལྟན་པ་དང་། ཆིག་གི་འབྱུང་ལྡེབས་པ་དང་། མཆམས་སྒྱུར་གྱི་འབྲེལ་དང་  
 ལྟན་པ་སྟེ། ཆོས་གསུམ་གྱིས་བཤད་པའི་སློལ་འདིར། འྲི་རྩེ་པའི་ལུགས་པར་བཤད་པ་བྱུང་པར་རྗེ་བཙུན་  
 ལས་རྟེན་པ་རྣམས་ཀྱང་སྐྱུར་ཏེ་འཆད་ཅེས་པ་སྟེ། འདི་བཤད་པས་འྲི་རྩེ་པའི་བཤད་པ་ཡང་ཡོངས་སུ་  
 རྫོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ་སྤྲོ་བ་དུ་དགོངས་པ་ཡིན་ལ། གནད་གྱི་གསལ་བྱེད་ཉིད་ལས་གཞུང་ཉི་བར་བསྐྱུ་  
 བའི་སྐབས་སུ། ཐབ་མོ་གསུང་དང་དེ་ཉིད་བསྐྱུད་མཛད་དང་། མཐུ་སྟོབས་མགོན་པོ་དང་ནི་འྲི་རྩེ་པ། རྒྱུད་  
 འཛིན་རྣམས་དང་སྤྲོ་མ་ཡེ་ཤེས་ཞབས། ཤས་སྐྱའི་སྤྲོ་ཆེན་མཆོག་ལ་མགོས་ཕྱག་འཆལ། ཞེས་གསུངས་  
 པས། གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར། མཐུ་སྟོབས་མགོན་པོ་སྟོས་པ་ནི། དེའི་སློལ་ཡིན་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཡིན་གྱི།  
 འྲི་རྩེ་པ་བེལ་པའི་སྟོབ་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཆོན་ཅེས་གྱིས་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུད་སྐྱའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་ལས། འདི་  
 ནི་བྱུབ་པའི་སྤྲོ་མ་བརྒྱུད་པ་མ་ཉམས་པ་གཉིས་ལས་ཤེས་གྱིས། ཞེས་སོགས་དང་། གཞན་ཡང་། རྣམ་  
 བཤད་ཉི་མོད་དང་། དག་ལྟན་སོགས་སྐབས་དུ་མར་གསུང་པ་ཉིད་གྱིས་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། རྟེན་བཞིན་དུ་ཡང་

གུར་རྒྱལ་ཡང་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཉིད་ཀྱི་གཞུང་ཉེ་བར་བསྐྱབ་པ་ལས། རྗེ་བཙུན་མ་ཐུ་སྟོབས་དབང་ཕྱག་  
 བོ་རྒྱལ། །འོ་ཉི་ཉེ་རུ་ཀ་དཔལ་བཅས་པའི་གསུང་། །འདོད་དགུ་འབྱུང་བའི་རིན་ཆེན་ལྟ་བུ་འདི། །སྦྱིད་གྲུའི་  
 བསམ་པ་ཆོམ་པར་བྱེད་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །བཤད་སྦྱར་ཞེས་པའི་དོན་རིམ་ལྟར་ཡིན་པ་འདི་  
 ཉིད། བཤད་སྦྱར་ཉི་འོད་སྤང་ཤར་ཞེས་པ་ཡང་ཤེས་པར་བྱ་འོ། །དེ་ལྟར་ཡང་། ད་དུང་ལོག་པར་སྦྱོར་བའི་  
 རྟོགས་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་འགའ་ཞིག་ན་རེ། རྗེ་བཙུན་གྱིས་མཛད་པའི་ས་ཆེན་གྱི་རྣམ་ཐར་ལས་རྣམ་  
 འཕྲོར་གྱི་དབང་ཕྱག་བོ་རྒྱལ་པའི་མན་ངག་གི་རྒྱལ་ཏེན་ཅ་རྒྱུད་རྒྱུད་པའི་བཤད་པ། ཤེན་ཏུ་ཟབ་པའི་ལུགས་  
 དང་། ཞེས་འབྱུང་བས། ལྟ་ཡ་རྟ་ར་ལས་བརྒྱུད་པ་ནི། རྒྱུད་རྒྱུད་གི་བཤད་པར་ཡིན་པར་མངོན་ཞིང་། ལྟ་ཡ་  
 རྟ་ར་ལས་བརྒྱུད་པའི་རྒྱུད་གསུམ་གྱི་བཤད་སྟོལ་ཡོད་ན། ལྷ་མ་སོ་སོ་དག་གིས་རྣམ་ཐར་གྱི་ཡི་གེར་ཡང་  
 དེ་ཉིད་གསལ་ཆུང་འབྱུང་རིགས་པ་ལས་མ་བྱུང་བའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་འཐད་པར་བཞག་དགའོ། །ཞེས་ཟེར་  
 རོ། །དེ་དག་ཀྱང་རང་གིས་མ་མཐོང་བ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་སྦྱས་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུད་རྒྱུད་གི་བཤད་པ་ཡིན་  
 བ། ཅ་རྒྱུད་ཁོ་ནའི་བཤད་པ་ཡིན་པས་མ་བྱལ་སྟེ། གུར་རྒྱལ་ཡང་རྒྱུད་རྒྱུད་གི་བཤད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་  
 རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་གུར་རྒྱལ་ཉིད་ལས། མི་དབང་གི་སྐབས་སུ་རྒྱུད་རྒྱུད་འདིའི་སྟེང་དུ་ལྷ་མ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་  
 ནི། ཞེས་དང་། སྟེང་གཞིའི་སྐབས་སུ། འགེལ་ཆུང་ལས་བདག་མེད་འདི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ལ་མ་སྦྱར་བ་  
 གཅིག་ཡོད་ཀྱང་རྒྱུད་རྒྱུད་གི་བཤད་པ་མ་ཡིན་པས་འགེལ་བ་ཉིད་ཀྱི་སྟེང་དུ་རྟོགས་པར་བྱ་འོ། །ཞེས་འབྱུང་  
 བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན། རྒྱུད་རྒྱུད་ཤེན་ཏུ་ཟབ་པའི་བཤད་པ་འཕམ། ལྷ་མ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་ལས། རྒྱུད་རྒྱུད་མན་  
 ངག་གི་བཤད་པ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། གང་ལྟར་ཡང་འབྲེལ་བས། དེ་ནི་ལུང་འདི་ཉིད་དང་ཞེས་ཏུ་སྦྱར་བ་ཞེས་པ་  
 རྒྱས་བསྐྱུས་རྣམས་ཡིན་ལ། དེ་ནི་ཅ་རྒྱུད་ཁོ་ནའི་ཡིན་པ་བདེན་མོད། རྒྱུད་རྒྱུད་གི་བཤད་པ་ཞེས་པ་ནི་ཅ་  
 བཤད་ཐམས་ཅད་ལ་འབྱུག་པས། དེ་གཉིས་ཀ་ལ་མཚུངས། ལྷ་མ་སོ་སོ་དག་གི་རྣམ་ཐར་གྱི་ཡི་གེར་གསལ་  
 ཆུང་ཤེན་ཏུ་འབྱུང་སྟེ། རྗེ་བཙུན་གྱིས་མཛད་པའི་ས་ཆེན་གྱི་རྣམ་ཐར་དེ་ཉིད་ལས། དེ་ནས་གཡས་སུ་སྟག་  
 རིས་ཀྱི་སའི་ཆ། སྦྱི་རྩེ་གཙུག་ལག་ཁང་ཞེས་བྱ་བར། ཡོངས་ཀྱི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན། སྦྱི་རྩེ་བའི་བྱང་

དུ་ཉི་བར་བསྟེན་ཏེ། སྒར་ཉིད་ཀྱིས་ཡབ་ལ་གསུང་བའི་ཀྱི་དོ་རྗེའི་རྒྱུད་རྒྱས་པ་གསུམ། རྒྱུད་རྒྱུད་གསུམ།  
 འབྲེལ་པ་ཀུ་ལུ་ཏེ། ཡན་ལག་སྤྲོ་མོ་དང་བཅས་པ་རྣམས་དང་། དེའི་མན་ངག་དང་བཅས་པ་རྣམས་གསུམ།  
 ཅེས་གསུངས་པས། རྒྱུད་རྒྱས་པ་གསུམ། རྒྱུད་རྒྱུད་གསུམ། འབྲེལ་པ་ཀུ་ལུ་ཏེ། ཡན་ལག་སྤྲོ་མོ་དང་བཅས་  
 པ་རྣམས་དང་། དེའི་མན་ངག་དང་བཅས་པ་རྣམས་གསུམ། ཞེས་གསུངས་པས། རྒྱུད་རྒྱས་པ་གསུམ་པོ་གྲ་  
 ཡ་རྩ་རའི་བཤད་སློལ་ཡིན་ཞིང་། རྒྱུད་རྒྱུད་གསུམ་པོ་ཤེས་རབ་གསང་བའི་ཡང་བཤད་སློལ་ཡིན་ལ། ཀུ་ལུ་  
 ཏེ་སོགས་ནི་རྩི་ཉི་པའི་བཤད་སློལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། སྟོ་པ་ཀུན་མཁྱེན་གྱིས་མཛད་པའི་ཆོས་རྗེ་ས་པན་  
 གྱི་རྣམ་ཐར་ལས། རྣམ་འབྱོར་ཆེན་པོ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རྒྱུད། དཔལ་གྱི་དོ་རྗེའི་བཤད་པ་ལ་ཅོད་པའི་དུས་  
 སུ་རྒྱུད་སྟེ་དང་གདམས་ངག་མ་ལུས་པའི་མཛོད་འཛིན་པ། ལྷ་མ་ཆེན་པོ་འབྲོག་མི་ལོ་རྩ་བ་ལྟ་ཡེ་ཤེས་  
 ཉིད་ལ། དཔལ་ལྷན་པ་ས་སྐྱ་ཆེན་པོ་དེའི་རིགས་ཀྱི་ཡབ། དག་བའི་བཤེས་གཉེན་འཁོན་དགོན་མཆོག་རྒྱལ་  
 པོ་ཉིད་ཀྱིས་གསུང་བ་དང་། ཡང་ལོ་རྩ་བ་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱིས། དུས་བྱིས་ཀྱི་བྱུགས་ཀྱི་སྤྲུལ་དམ་པར་གྱུར་  
 པ། ལྷ་མ་མངའ་རིས་པ་གསལ་བའི་སྟོང་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་བཤད་པའི་སློལ་ཏེ། གཉིས་ཀ་ཡང་རྣམ་འབྱོར་གྱི་  
 དབང་ལྷག་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྷན་བེམས་པའི་དགོངས་པ། རོ་བོ་གྲ་ཡ་རྩ་རའི་གསུང་སྟོས། ལོ་རྩ་བ་ཆེན་པོ་དེའི་  
 དགོངས་པ་གཅིག་མོད། འོན་ཀྱང་ལྷ་མ་མངའ་རིས་པའི་གསུང་གཙོ་བོར་གྱུར་པ། ཅ་བའི་རྒྱུད་བརྟག་པ་  
 གཉིས་པ་དང་། དེའི་བཤད་པའི་རྒྱུད་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་དོ་རྗེ་གྱུར། ཐུན་མོང་བ་སྟོ་བྱེ་ཉི། རྒྱུད་གསུམ་  
 དུ་གྲགས་པ་དང་། ཞེས་དང་། ཅ་བའི་རྒྱུད་བརྟག་པ་གཉིས་པ་གཙོ་བོར་གྱུར་པ། དོ་རྗེའི་ཆོག་དེ་ལ་སྤྲུལ་པའི་  
 སྤྲུལ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མའི་དངོས་ཀྱི་སྟོབ་མར་གྱུར་ཅིང་། རྣམ་འབྱོར་གྱི་དབང་ལྷག་བེམས་པ་ཉིད་ཀྱི་  
 དགོངས་པ་འང་ཡིན་མོད། དེ་ཤིག་རྩི་ཉི་པའི་སྟོར་ཞེས་གྲགས་པ་ལ་བརྟག་གཉིས་ལ་འབྲེལ་པ་ཀུ་ལུ་ཏེ།  
 དཀྱིལ་འཁོར་ཆོག་བཟང་པོ་ཡོངས་བཟུང་། སྤྲུལ་པའི་ཐབས་ཡན་ལག་དྲུག་པ། བདག་མེད་མའི་སྤྲུལ་ཐབས་  
 ཏེ་སྟོབ་དཔོན་མི་བྱུང་བས་མཛད་པ་རྣམས་དང་། འཁོར་ལོ་བཞི་ལ་བརྟེན་པའི་རྩོགས་རིམ་སྟོན་པ་གཏུམ་  
 མོའི་འབྲེལ་རྒྱུད་ལ་སོགས་པ། གཙོ་བོ་ཡན་ལག་དྲུག་གི་བསྟན་བཅོས་བཅུ་དྲུག་གཅིག་དང་། དགྲུ་ཡིས་

ལྷག་པ་གསན་ཅིང་ཐུགས་སྙུ་རྒྱུད་པར་མཛད་དོ། །ཞེས་སོ་སོ་སྤྱེ་སྤྱེ་གསལ་བར་མཛད་པའི་ཕྱིར་དོ། །ཁྱད་  
 པར་དུ་སློབ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེས་མཛད་པའི་གྲེ་རྩོད་རྒྱུད་པའི་གསོལ་འདེབས་ལས། མན་ངག་ལུགས་ཀྱི་  
 རྒྱུད་པའི་སྐབས་སུ། སླ་མ་མངའ་རིས་པ་དང་། སྤྱི་ཚུ་བ་དང་། འཁོན་དགོན་མཆོག་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཀྱི་  
 གསོལ་འདེབས་མཛད་ནས། དེའི་རྗེས་སུ་རྣམས་འཕྱོར་མཆོག་བརྟེན་འཛིན་ནས་བཟུང་སྟེ། ཞེས་སོགས་ཀྱིས།  
 འགྲེལ་པ་ལུགས་ཀྱི་གསོལ་འདེབས་མཛད་པ་འདིས་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་གསུང་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་  
 བཤད་ལུགས་འདིས་བཤད་པས། འཛིན་པའི་ལུགས་ཀྱང་བཤད་པར་འགྱུར་ཚུལ་ནི། བཤད་ཐབས་ཀྱི་མན་  
 ངག་མི་མཚུངས་ཀྱང་བཤད་བྱའི་དོན་པལ་ཆེར་གཅིག་པའི་ཕྱིར། སོ་སོར་བཞེད་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་རུང་བྱང་  
 ཡོད་པ་རྣམས། སྐབས་སོ་སོར་སྤྱད་པ་ལས། གཉིས་ཀའི་བཤད་པ་ཆོང་བར་འགྱུར་བས། དེའི་ཕྱིར་རྗེ་  
 བཟུན་ཡབ་སྲས་ཀྱིས་འགྲེལ་པ་རྣམས་ཀྱི་མཐར་བཤད་སློབ་གཉིས་ཀའི་རྒྱུད་རིམ་སློབ་པར་མཛད་པ་ཡིན་  
 ཏེ། རྗེས་སྐྱུ་བ་ཆེན་པོའི་བཀའ་འགྲེལ་མཛོད་རྟོགས་མ་ལས། དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་མ་ལས་རིམ་  
 པར་འོངས་ཏེ། རྗེ་བཟུན་ཀླུ་ཁྲ་མ་གཉིས་མེད་ག་ཡ་དང་། །གཉིས་པ་འཛིན་ཏེ་རུ་ཀ་དཔལ་ཨ་ལ་  
 ལ། །ནགས་ཁོད་གཞུང་འཛིན་པ་དེ་བཞིན་ཇ་ཡ་ལྟེ། །ཐུབ་དཀའི་སྒྲ་དཔལ་རིམ་གཉིས་མན་ངག་དང་བཅས་  
 པ། །མ་ཞོར་རིམ་པར་སྟོན་མཛད་དཔའ་བོ་རྟོ་རྟོ་མཛེས། །ཞེས་གསུངས་ལ། གཞན་ཡང་རྒྱུད་སྤྱི་སྤྱི་རྣམ་  
 དང་། རྣམ་བཤད་ཉི་འོད་དང་། སྟོན་ཤིང་དང་། དག་ལྷན་དུ་གསུང་བ་རྣམས་མང་དུ་དོགས་པས་མ་གྲིས་  
 སོ། །དེ་དག་ཉིད་དུ་ལྟ་བར་བྱའོ། །སླ་མ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་སློབ་ལས་ཀྱང་བཀའ་སློབ་འདི་གཉིས་ཐུན་དུ་  
 གསུང་བའི་རྒྱ་མཆོན། འཛིན་པ་བེམས་པ་དང་བདག་མེད་མ་གཉིས་ཀའི་སློབ་མ་ཡིན་ཞིང་། བཤད་པ་དང་མན་  
 ངག་གི་སློབ་པལ་ཆེར་མཐུན་པས་རྒྱུད་པ་གཉིས་ཀྱང་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་གསུངས། འོན་ཀྱང་བེམས་པའི་སྟན་  
 རྒྱུད་མན་ངག་ལུགས་ཅིས་ཆེ་བས་གཙོ་བོར་སློབ་པ་མཛད་དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འཆད་ཐབས་ཀྱི་མན་  
 ངག་ལ་ཡང་མིང་འདོགས་མི་འདྲ་བ་མ་གཏོགས་ངོ་བོ་གཅིག་ཉིད་དུ་སྤངས་སྟེ། འཆད་པར་འགྱུར་དོ། །གསུམ་  
 པ་དེ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ཆོན་མི་འདྲ་བའི་ཁྱད་པར་རེས་པར་བྱ་བ་དང་། བཤད་བྱའི་དོན་མི་འདྲ་བའི་ཁྱད་པར་

དེས་པར་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ལ་འཆད་ཐབས་མཐའ་དྲུག་ནི། སྤྱི་མཐའ་ལ་བརྟེན་པ། སྤྱི་དོན་གཉིས་ཀའི་མཐའ་  
 ལ་བརྟེན་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྤྱི་ཇི་བཞེན་པ་དང་། ཇི་བཞེན་མ་ཡིན་པ་གཉིས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། དྲང་བའི་དོན་  
 དང་། དེས་པའི་དོན་གཉིས་སོ། །གསུམ་པ་ནི་དགོངས་པ་ཅན་དང་དགོངས་པ་མ་ཡིན་པ་གཉིས་ལས་  
 སོ། །འདི་དག་ངོས་བཟུང་བ་ནི། རྒྱུད་སྡེ་སྤྱི་ལྷན་པར་བཞག་པ་ལས། བརྗོད་བྱ་སྤྱི་གཉིས་སུ་ཡན་ལག་གི་  
 དོན་གྱིས་བཤད་པ་ནི། སྤྱི་ཇི་བཞེན་པ་ཞེས་བྱའོ། །བརྗོད་བྱ་སྤྱི་ལྷན་དོན་གཉིས་སུ་ཡི་གེ་དང་། མན་ངག་གི་  
 དོན་གྱིས་བཤད་པ་ནི། སྤྱི་ཇི་བཞེན་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱའོ། །བརྗོད་བྱ་སྤྱི་ལྷན་པའི་དོན་དུ་ཡན་ལག་གི་དོན་གྱིས་  
 བཤད་པ་ནི། དེས་པའི་དོན་དུ་བཤད་པ་ཞེས་བྱ་ལ། བརྗོད་བྱ་སྤྱི་ལྷན་དོན་དུ་ཡི་གེ་དང་མན་ངག་གི་བཤད་པ་  
 ནི་དྲང་བའི་དོན་གྱིས་བཤད་པ་ཞེས་བྱའོ། །བརྗོད་བྱ་མཐར་ཐུག་དུ་ཡན་ལག་གི་དོན་གྱིས་བཤད་པ་ནི།  
 དགོངས་པ་མ་ཡིན་པའི་བཤད་པ་ཡིན་ལ། ཡི་གེ་དང་མན་ངག་གིས་བཤད་པས་མཐར་ཐུག་པའི་དོན་དུ་  
 འགྱུར་བ་ནི། དགོངས་པ་བཤད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེའི་ཕྱིར་རྗེ་  
 བཙུན་ཡབ་སྲས་རྣམས་ཀྱིས་མཛད་པའི་རྒྱུད་བཤད་རྣམས་སུ། མཐའ་དྲུག་གི་ཐ་སྙད་བཏགས་ཏེ་བཤད་པ་  
 མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁྱི་ལྷོ་པའི་བཤད་ལུགས་མ་ཡིན་ལ། དོན་ལ་གདམས་ངག་དྲུག་ཉིད་ཡིན་པས། ཁྱི་ལྷོ་པའི་  
 བཤད་ལུགས་ཀྱང་འདྲ་བའི་དོན་ཕྱོགས་གཅིག་དེ་ཡང་ཡིན་ལོ། །མངོན་པར་རྟོགས་པ་ཡན་ལག་ལྷན་པ་  
 བཤད་ཏེ་འོད་ལས་ཀྱང་འབྱུང་ཞིང་། རྒྱུད་པར་དག་ལྡན་ལས་འདི་ལ་སློབ་དཔོན་སྤྱང་དཀའ་ཆེ་བ་ནི། ལེ་ལུ་  
 ཀྱན་གྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་རྒྱལ་ཆ་བ་གྱི་ལུགས་སུ་མཛད་དེ། དེ་ཡང་གང་གིས་བྱེད་པའི་རྒྱལ་པོ་དང་། དེས་  
 བྱས་པའི་ལས་དང་། ལས་ལས་བྱུང་བའི་འབྲས་བྱ་གསུམ་ལས། དང་པོ་རྒྱལ་པོ་ནི། རྒྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་  
 དིགས་སུ་བྱུང་བ་དང་། བྱ་དིག་ལ་སོགས་པའི་སྒྲིན་མེད་པའི་ལུས་སུ་བྱུང་བ་དང་། དིག་བྱེད་ལས་བྱུང་བའི་  
 ཆོ་གས་རྒྱལ་ཆ་བ་དུ་དབང་བསྐྱར་ཏེ། ཆོས་གསུམ་དང་ལྡན་པའི་རྒྱལ་པོ་འོ། །དེས་གཞན་གྱི་ཡུལ་འཁོར་  
 བདག་གིར་བྱེད་པ་ནི། ཡན་ལག་ལྷན་དགོས་ཏེ། ཀྱུ་ལྷན་ཏེ་ལས། ལྡན་ཅིག་པ་དང་སྤྱོད་ཐབས་དང་། །ཡུལ་དང་  
 དུས་གྱི་ཆ་དག་དང་། །སྤྱི་ལས་ཉམས་པ་བསྐྱུང་བ་སྟེ། །སྤྱོད་ལས་ཀྱི་ཡན་ལག་ལྷན་ཏེ་འདོད། །ཅེས་བྱ་བ་ལ།





གཅིག་པའོ། །ས་བཙུག་ཉིས་ཀྱི་ཉོག་པ་སྒྲེལོ། །ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །འབྲེལ་པ་ཀྱ་མཉུན་ཉིད་དགོངས་པ་ལེའུའི་  
 འབྲེལ་འདིས་རྒྱད་གོང་ལོག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལེའུའི་འབྲེལ་ཞེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འདི་ལ་  
 གསུམ། གང་གིས་བྱེད་པའི་རྒྱལ་པོ། དེས་བྱས་པའི་ལས། ལས་བྱུང་པའི་འབྲས་བྱ། དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ།  
 རིགས་སུ་བྱུང་པ། ལུས་སྦྱོན་མེད་པ། དབང་བསྐྱར་བའོ། །དེས་བྱས་པའི་ལས་ལ་གསུམ་ལས། ཡན་ལག་  
 ལྷ་ཚོགས་ཀྱས་ལྷན་དུ་བྱ་བ་དང་། བྱ་བའི་ལས་དངོས་སོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། ཡན་ལག་ལྷ་དངོས། དེ་  
 ཚོགས་པར་བྱེད་པའི་ཐབས། ཚོགས་པའི་རྟགས་སོ། །ལས་བྱུང་པའི་འབྲས་བྱ་ལ་གསུམ། དྲང་བ་དང་།  
 རྟོགས་དང་། རོར་རོ། །འདི་ལ་ཡང་རྒྱད་གསུམ་གྱི་ཐ་སྙད་ནི་མེད་པ། དོན་ལ་ནི་རྒྱད་གསུམ་དུ་བཤད་དུ་  
 རུང་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་བཤད་བྱའི་དོན་མི་འདྲ་བའི་བྱད་པར་ངེས་པར་བྱ་བ་ནི། རྗེ་བཙུན་ཡབ་སྐུ་  
 རྣམས་ཀྱི། རྒྱད་གསུམ་པོའི་འབྲེལ་པའི་སྐབས་སོ་སོར། ཟླ་ཡ་རྩ་རའི་མཆན་གྱི་བྲག་ཏུ་སྟོས་པ་དངོས་དང་།  
 མཆན་དངོས་སུ་མ་སྟོས་ཀྱང་། རྗེ་སྐུ་མས་སྐུ་ཉེ་གསུངས་ཞེས་པའི་བྱད་པར་ཡོད་པ་རྣམས་དང་། སྐུ་ཉེ་  
 གསུང་པའི་བྱད་པར་མ་སྟོས་ཀྱང་། ཆ་གཉིས་སུ་བཤད་པའི་བྱིར། སྐུ་མའི་མན་ངག་གིས་ཞེས་པའི་བྱད་པར་  
 ཡོད་པ་རྣམས་དང་། དེ་ལྟ་བུའི་བྱད་པར་མེད་ཀྱང་། རྩི་རྩི་ལུགས་ཀྱི་རྒྱ་གཞུང་དང་མི་མཐུན་པའི་བཤད་པ་  
 ཡོད་པ་རྣམས་ནི། ཟླ་ཡ་རྩ་ར་ལས་རྒྱད་པའི་ལུགས་སུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཡིན་ཞིང་། ཡང་མི་སྐབ་སྐབ་པའི་  
 མཆན་གྱི་བྲག་ཏུ་སྟོས་པ་རྣམས་དང་། སྐུ་ཉེ་གསུང་པ་སོགས་ཀྱི་བྱད་པར་བྱ་བའི་གཞི་རྣམས་ནི་དཔའ་བོ་  
 རྗེ་རྗེ་ལས་རྒྱད་པའི་ལུགས་སུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཡིན་ལ། དེ་དག་མ་ཉོགས་པ་གཞན་ཐམས་ཅད་ནི་ལུགས་  
 གཉིས་ཀའི་བཤད་པ་སུན་མོང་མ་ཡིན་པས། དེ་ལྟ་རེས་པར་བྱ་བ་ལ་གསུམ། ཅ་རྒྱད་ཀྱི་བྱད་པར་ངེས་  
 པར་བྱས་པ། རྗེ་རྗེ་གུར་གྱི་བྱད་པར་ངེས་པར་བྱ་བ། སྐུ་ཉིད་ཀྱི་བྱད་པར་ངེས་པར་བྱའོ། །དང་པོ་ནི་ལེའུའི་  
 འབྲེལ་ལ། སྤྱི་དོན་གྱི་མཆམས་སྦྱོར་དང་། སྐུ་དོན་གྱི་མཆམས་སྦྱོར་ཞེས། གཉིས་སུ་བྱེད་པ་ནི་ཟླ་ཡའི་  
 དང་། ལེའུའི་འབྲེལ་ཡན་ལག་ལྷས་བྱེད་པ་ནི་དཔའ་བོའི་ལོ། །སྐྱེད་གཞིའི་སྐབས། བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་སྤྱིའི་  
 དོན་དུ་བཤད་པར། སྤྱི་གསུང་སྤྱགས་སྤྱིང་པོ་རྣམས་སྦྱོན་པ་ལ་སྦྱར་ཏེ། ཉེ་རུ་ཀ་བཞི་བདག་མེད་མ་དང་ལྷར་

འཆད་པ་ནི། ཟླ་ཡའི་དང་། དེ་ནམས་གནས་ལ་སྐྱར་ཏེ། རྟོན་པ་ཕྱག་བརྩུག་པ་ཡབ་ཡུམ་ཁོ་ནར་འཆད་པ་  
 བྱི་དཔའ་བོའི་འོ། །སྐབས་འདིར་མི་གསལ་ཡང་མཆོག་བསྐྱབ་པའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་དབང་གིས་སོ། །འབྲས་  
 བུའི་སྐབས་སུ་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་སོགས་བཞི་པོ་རེ་རེ་དང་། སྐྱབ་ཞི་དང་དོ་རྩེ་བཞི་རེ་རེ་སོ་སོར་སྐྱར་ཏེ་  
 འཆད་པ་ནི་ཟླ་ཡའི་དང་། དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་སོགས་ལ། རེ་རེ་ཞིང་རང་གི་ངོ་བོ་དང་ཐུན་མོང་གི་གདུལ་བྱ་  
 ལ་ཇི་ལྟར་སྤང་བ་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གདུལ་བྱ་ལ་ཇི་ལྟར་སྤང་བ་དང་། དེ་ལྟར་སྤང་བའི་རྒྱ་མཆན་  
 དང་། དེ་ལ་སྐྱོད་རྩེར་འཛོག་པའི་རྒྱ་མཆན་དང་ལྷ་ལྷར་སྤེལ་ས། རང་གི་ངོ་བོ་ནི་ཆོས་སྤྱ། ཐུན་མོང་བ་ལ་  
 སྤང་བ་ནི་སྤྱལ་སྤྱ། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ལ་སྤང་བ་ནི་ལོངས་སྤྱ་ཞེས། རེ་རེ་ཞིང་ཡང་སྐྱ་གསུམ་དུ་སྐྱར་ཞིང་།  
 དོ་རྩེ་བཞི་སོ་སོར་སྐྱར་ཏེ་འཆད་པ་འདི་ནི། དཔའ་བོའི་འོ། །ལེ་ལུ་གསུམ་པའི་ཏེ་རུ་ཀ་གསུམ་བསྐྱེད་པ་སྤྱིའི་  
 ཆོ་གའི་སྐབས་སུ། གཞུང་འབྲུགས་མེད་དུ་སྐྱར་ནས། མངོན་པར་རྟོགས་པ་བསྐྱུས་པ་དང་། འབྲིང་དང་།  
 རྒྱས་པ་གསུམ་དུ་འབྱེད་པ་དང་། བསྐྱུས་པ་དང་འབྲིང་པོ་ལ་ཏེ་རུ་ཀ་གསུམ་ཀ་དཔའ་བོ་གཅིག་པ་ལས་  
 འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་བ་མི་བཞེད་གྱི། འོན་ཀྱང་བསྐྱུས་པའི་ཆེ་ཨྱི་ལས་བདག་མེད་མ་བཅོ་བརྒྱད་བསྐྱེད་པ་  
 བས་ཅམ་སྟེ། རྩི་ཉི་ལྷོ་རྒྱང་པ་བསྐྱེད་པའི་བར་དུ་སྤེལ་བས་མངོན་པར་རྟོགས་པ་བརྩུག་ཏེ་ས་དང་། འབྲིང་པོའི་  
 ཆེ་ཨྱི་ལས་གྱི་གྲུག་ཨྱི་གི་མཆན་པ་ལས་བདག་མེད་མ་ཞེས་སོགས་སྤྲ་མ་བཞིན་ཏེ། མངོན་པར་རྟོགས་པ་  
 བརྩུག་ཏེ་ས་དང་། རྒྱས་པ་གསུམ་ལ་འཁོར་ལྷ་མོ་བཅོ་བརྒྱད་གྱིས་བསྐྱོར་བ་སྟེ། མངོན་པར་རྟོགས་པ་  
 གསུམ། སྤྱིར་ན་ཉི་ཤུ་ཅུ་བདུན་ཞེས་འཆད་པ་ནི་ཟླ་ཡའི་དང་། སྤྱིའི་ཆོ་ག་དེ་ཉིད་ལ་གཞུང་འབྲུགས་སུ་སྐྱར་  
 ཏེ། བོང་དུ་བཞུགས་པའི་རྒྱས་པ་ཁོ་ནར་སྐྱོར་བ་ནི། དཔའ་བོའི་འོ། །དེའི་སྤྱིར་རྩི་ཉི་ཤུ་གསུམ་གྱི་དཔའ་བོ་གཅིག་  
 པ་ནམས་ནི། གྲུང་གྱི་གཞུང་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ནོ། །འདིར་ཁ་ཅིག་ན་རེ། གྲུབ་ཆེན་ཨ་ལ་ལ་བཟླ་ལྟར་ན་གོ་རྩེ་  
 ལ་སོགས་པའི་ལྷ་མོ་བརྒྱད་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། སྐྱ་མདོ་ག་ནག་མོ་གཡས་རང་རང་གི་ཕྱག་མཆན་དང་།  
 གཡོན་ཁ་རྩྭ་ག་འཛིན་པར་བཞེད་དེ། དེས་མཛད་པའི་ཕྱག་གཉིས་པའི་སྐྱབ་ཐབས་ལས། ཤར་གྱི་འདབ་མར་  
 གོ་རྩེ་ནི། །མི་མགོ་པར་བྱ་ལག་ན་འཛིན། །ལྟོར་ནི་ཅོ་རྩེ་ལྷ་མོ་ཡིན། །ལག་པར་ཉི་མ་ཐོགས་པར་

གནས། འབྲུག་ལྷ་མོ་བེ་ཏ་ལི། ལག་པར་རྒྱུ་པར་བྱ་འཛིན། བྱང་དུ་སྐྱས་ཤེས་པར་བྱ། སྒྲིན་གྱི་བདུད་  
 ཅི་འཛིན་པ་ཡིན། དབང་ལྡན་མཆོམས་སུ་བུག་སི། ལག་པར་དོ་རྩེ་འཛིན་པར་གནས། མེའི་མཆོམས་སུ་  
 ལྷ་བ་རི། རོའི་པར་བྱ་ལག་ན་འཛིན། ཅན་སྒྲིན་པོའི་མཆོམས་སུ་གནས། ཅང་ཏེ་ཕུ་སྒྲིན་དག་པར་  
 བྱེད། རྒྱུང་མཆོམས་རྩི་ཉི་ལྟེ་གནས། འབྲུད་པས་དེ་ཉིད་རབ་ཏུ་དགལ། ཐམས་ཅད་ཁ་དོག་ནག་པོ་  
 ཡིན། མེ་འོད་གསེར་སྐྱ་གྱེན་དུ་འབྱེལ། རོ་དང་ལྡན་པ་སྐྱེན་གསུམ་པ། བྱག་རྒྱ་ལྷ་ནི་ཡང་དག་  
 ལྡན། གར་བྱེད་པས་ནི་གནས་པ་ནི། ཁ་རྩྭ་གཞི་གཡོན་ན་འཛིན། བྱག་གཉིས་པ་ལ་ཞལ་གཅིག་  
 ཡིན། ཞེས་སོ། འདི་ནི་རྒྱུད་གྱི་དོན་ལ་ཞུགས་པས་སློབ་དཔོན་གཞན་གྱི་འདོད་པ་ལས་བྱུང་པར་ཏེ། ལེ་ཕུ་  
 གསུམ་པ་ཉིད་ལས་ལྷ་མོ་བརྒྱུད་གྱི་བྱག་མཆོན་དེ་ལྟར་གསུངས་པའི་བྱིར་དང་། འཁོར་སློབ་པའི་སྐབས་སུ།  
 རང་གི་ལུས་མཚུངས་རྣམ་པར་སློ། ཞེས་སློབ་དེ་གཙོ་བོའི་ཁ་དོག་སྒྲིན་པོར་ཡོད་པ་བཞིན་འཁོར་རྣམས་  
 གྲང་རང་དང་འབྲུག་པར་གསུངས་པས། ཁ་དོག་ནག་པོར་གྲུབ་པོ། དེའི་རྗེས་འབྲང་སློབ་དཔོན་མི་ཐུབ་ཆེ་བ་  
 སོགས་དང་། རྗེ་བཙུན་ས་སྐྱ་པ་རྣམས་གྲང་འདི་བཞིན་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པར་མཛོན་ནོ། ཞེས་ཟེར་རོ། འདི་  
 ནི་ས་སྐྱ་པའི་ཡི་གེ་མ་མཐོང་བའི་བཤད་པར་སྤངསྟེ། ཨ་ལ་ལའི་ཡི་གེ་དེ་རྗེ་བཙུན་གྱི་འགྲེལ་པ་ལུགས་གྱི་  
 དཀར་ཆག་ཏུ་མི་འབྲུང་བས། རྩི་ཉི་བའི་བསྐྱོར་གྱི་སློབ་དཔོན་གྱི་ཡིན་པ་ཅུ་གྱིས་འགྲེལ་པ་ལུགས་སུ་  
 ཞལ་གྱིས་བཞེས་པར་དཀའ་མོད། བཞེས་སུ་རྒྱགས་ནའང་འགྲེལ་པ་ལུགས་གྱི་སྐབས་སུ་ཡིན་གྱི། མན་  
 དག་ལུགས་གྱི་སྐབས་སུ་ཏེ་རུ་ཀ་གསུམ་གྱི་འཁོར་གྱི་ལྷ་མོ་རྣམས་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ། དག་ལྡན་ལས་ལེ་ཕུ་  
 གསུམ་པའི་སྐབས་ཉིད་དུ། ཨོ་ལས་གྱི་གྲུག་ཨོ་གིས་མཆོན་པ་ལས་བདག་མེད་མ་བསྐྱེད་པ་ནས་བཟུངསྟེ།  
 རྩི་ལས་དོ་རྩེ་རྩི་གིས་མཆོན་པ་ལས་གཡུང་མོ་བསྐྱེད་པའི་བར་དུ་ཡང་སྤྱར་རོ། ཞེས་གསུངས་པས་སྤྱིང་པོ་  
 གྱེ་དོ་རྩེའི་སྐབས་ལྟར་བཞེད་པར་ཤིན་ཏུ་གསལ་བ་ནི། ཨ་ལ་ལ་ལྟར་ན། སྐབས་འདིར་གཡུང་མོའི་བྱག་  
 མཆོན་དོ་རྩེ་མི་བཞེད་པའི་བྱིར་རོ། ལུགས་གཉིས་ཀ་ལ་སྐབས་འདིར། གྲུ་བཞི་སློབ་ཞི་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་  
 དཀྱིལ་འཁོར་ནི་མི་བཞེད་པར་མཐུན་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ལེ་ཕུའི་སྐབས་སུ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་

བའི་སྐབས་དང་། ཐབས་ལས་བྱུང་བ་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཕན་ཡོན། ཞེས་འཆད་པ་ནི་ལྟ་ཡའི་དང་། དེ་ཁོ་ན་  
 ཉིད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕན་ཡོན་ལེན་པ་ལྟར་ཐབས། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཉིད་ཀྱི་ཕན་ཡོན་ཞེས་འཆད་པ་ནི་  
 དཔལ་འབྱོར་ལོ། །ལེ་ལྷ་བརྒྱད་པར། འབྱུང་བ་རིམ་བཞེགས་ཀྱི་སྐབས་སུ། ལྷགས་འབྱུང་ལྷགས་ལྷོག་གཉིས་  
 ཀ་འཆད་པ་ལྟ་ཡའི་དང་། ལྷགས་འབྱུང་ཉིད་དུ་འཆད་པ་དཔལ་འབྱོར་ལོ། །མདོན་བྱང་གི་སྐབས་སུ། དེའི་སྐྱེད་དུ་  
 གླ་བ་ཡིན། ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཞུ་ལི་ཀླ་ལི་ལ་མ་ལྟོས་པའི་མདོན་བྱང་བསྟན་པར་འདོད་པ་ལྟ་ཡའི་དང་། དེ་ཉིད་  
 མདོན་བསྟན་དུ་བྱས་ཏེ། ལྟོས་པར་སྦྱོར་བ་དཔལ་འབྱོར་ལོ། །ཕྱག་བཞི་ནི་བདུད་བཞི་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་  
 རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། ཞེས་སོགས་གསུངས་པས། ཅ་རྒྱུད་ཉིད་ལས་མཆོག་བསྐྱབ་པའི་དགྲིལ་འཁོར་དུག་  
 ལོ། །རྒྱུད་གསུམ་ཀ་སྟོན་ན་བརྒྱ་ཕྱག་གཅིག་ལོ། །གཞུང་གི་དོན་ལ་ནི་གཙོ་བོར་ཞེས་པའི་ཆོག་སྦྱོར་ཏེ་ལྟ་  
 ཡའི་དང་། ཉེ་རུ་ཀ་ཅམ་དང་ཉེ་རུ་ཀ་དཔལ་སྟེ་སྟེ། ཉེ་རུ་ཀ་དཔལ་ཀྱི་དོ་རྩེ་ཞེས་བརྒྱད་པ་ཁོ་ནའི་རྣམ་འབྱོར་  
 དང་། བདག་མེད་མའི་རྣམ་འབྱོར་ཏེ་གཉིས་ཀྱིས་མཆོག་འབྱུང་ལ། ཉེ་རུ་ཀ་ཅམ་ཀྱི་རྣམ་འབྱོར་སོགས་  
 མཆོག་བསྐྱབ་པ་ལ་བསྐྱོག་པ་ནི་དཔལ་འབྱོར་ལོ། །མཆོག་བསྐྱབ་པའི་དགྲིལ་འཁོར་དུག་ཅེས་པ་འདིར། རྩེ་  
 བཅུན་ཀྱི་མདོན་ཉིད་ལྟོན་ཤིང་ལས། མཆོག་ལ་དགྲིལ་འཁོར་ཀྱི་སྐྱ་སྐྱར་ཞིང་། ཐུན་མོང་ལ་ལྟའི་རྣམ་  
 འབྱོར་ཞེས་པ་ཅམ་ལས་མ་སྐྱར་བ། ཐུན་མོང་ལ་དགྲིལ་འཁོར་བཞེད་པའི་སྐབས་ཡོད་ཀྱང་། ལྟའི་རྣམ་  
 འབྱོར་དཔལ་འབྱོར་གཅིག་པ་རྒྱུད་པ་ཅམ་ཀྱིས་འབྱུང་པའི་ཕྱིར། སྤྱི་འབྱོར་ཆོག་ཅམ་སྟོས་ལ། མཆོག་ལ་དགྲིལ་  
 འཁོར་ཞེས་པའི་བྱེ་བྲག་གི་སྐྱ་སྐྱོས་པའི་ཕྱིར། མཆོག་བསྐྱབ་པའི་དགྲིལ་འཁོར་ལ་བྱ་བཞི་སྟོ་བཞིའི་རྣམ་པ་  
 ཅན་ཀྱི་དགྲིལ་འཁོར་དགོས་པར་གསལ་ཞིང་། གྲུང་ལས་འབྱུང་བའི་དགྲིལ་འཁོར་བརྒྱད་ཅུ་ཅ་གཉིས་ལོ་  
 ཐམས་ཅད་ལ། བྱ་བཞི་སྟོ་བཞིའི་དགྲིལ་འཁོར་མ་གསུང་པའི་འཁོར་ལྟ་མོ་བརྒྱད་ཀྱིས་སྟོར་བ་ཅམ་ཀྱི་  
 དགྲིལ་འཁོར་དུ་འགྱུར་དགོས་སམ་སྟུམ་ན། མི་དགོས་ཏེ། ཅ་རྒྱུད་ཉིད་ལས་ཉེ་རུ་ཀ་གསུམ་ལ་དགྲིལ་  
 འཁོར་བཞེད་པའི་ཁྱད་སྤངས་གསལ་བར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དོ། །དེ་གང་ཞེ་ན། དག་ལྟན་ལས། སྐྱེད་གཞི་བསྐྱེད་པའི་  
 རིམ་པ་སྤྱིའི་དོན་དུ་བཤད་པ་དང་། དོ་རྩེ་བཅུན་མོའི་རྣ་གཞི་ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ཏེ། དེས་མཆོན་པ་བསྐྱུང་



འབྲུག་མ་ཅན་ཡིན་ནོ་ཟེར་བ་དེ་དག་གིས་ནི། ལུགས་སློལ་གཉིས་ཀྱི་བྱང་པར་ཡང་མ་འབྱེད་པར་ཟད་དེ།  
 མན་དག་ལུགས་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མངོན་རྟོགས་སུ། འབྲེལ་བ་ལུགས་ཀྱི་མངོན་རྟོགས་ཅིའི་ཕྱིར་  
 བགྲང་། ས་ཆེན་གྱིས་མཛད་པའི་ལུང་སྟོར་ལས། མངོན་པར་རྟོགས་པ་ལྟ་ལས་ཕྱེ་བའི་རྒྱས་འབྲིང་ལྟ། ཞེས་  
 གསུངས་པ་ལྟ་ནི་འབྲུགས་ཀྱི་དབྱེ་གཞི་ལྟ་ཡིན་པས། དེ་ལས་འབྲུགས་ཅན་རི་ལྟར་འབྱེད། དེའི་ཕྱིར་བདག་  
 ལེགས་སུ་འདོད་ཅིང་། གཞན་དག་ལ་ཡང་རྣམ་པར་དག་པར་བྱེད་ན་རང་གི་སྒྲ་མ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་ལ་  
 དགག་པ་མི་མཛད་དུ་གསོལ། གདན་གྱི་སྐབས་སུ། དཔོན་དུ་གྱུར་པའི་དག་པོ་དབང་ཕུག་ དབང་ལྡན་ན་  
 གནས་པའི་དག་པོ་དབང་ཕུག་ཏུ་འདོད་པ་སྟ་ཡའི་དང་། དག་པོ་འཛིགས་བྱེད་དུ་འདོད་པ་དཔའ་བོའི་  
 རོ། །གཞུང་ཞིང་འདི་ནི་ཕྱི་མ་གསལ་ལ། ཕྱི་མ་རྣམས་ཀྱི་དག་བྱེད་ནི་སྒྲ་མས་སྟོན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཞལ་  
 འཕངས་པ། ཞལ་བ་ཞེས་ཡི་གེར་མཛད་པ་ནི། སྟོན་འབྱུང་གི་རྣམ་འབྱུང་དང་། གདན་གྱི་རྣམ་དག་ཡིན་པས།  
 འདི་གཉིས་སུ་ནི། ལུགས་དང་པོ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །འདིར་བྱང་པར་ངེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཅུང་ཟད་བཅོད་ན།  
 སྒྲ་མ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་ལས་དབང་ཕུག་ལ་སྐྱབ་པའི་སྟེ། ཞི་བའི་སྐྱབ་དཀར་པོ་རི་རབ་ཀྱི་བྱང་ཤར་ན་གནས།  
 རྒྱས་པའི་སྐྱབ་པོར་པོ་རི་རབ་ཀྱི་ནང་ན་གནས། དབང་གི་སྐྱབ་དམར་པོ་གཞན་འཕྲུལ་དབང་བྱེད་ན་གནས།  
 མངོན་སྟོན་གྱི་སྐྱབ་དག་པོ་འཛིགས་བྱེད་ན་ག་པོ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་དབྱུང་མ་ག་རྩ་ན་གནས་ཞེས་འབྱུང་བས།  
 ལུགས་དང་པོ་ལྟར་ན། དག་པོ་འཛིགས་བྱེད་འདིར་གདན་དུ་མི་བཞེད་པས། གཙུ་བོའི་གདན་དག་པོ་ནི་  
 འདོད་པའི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ལ་དབང་བྱེད་པའི་དབང་ཕུག་ཆེན་པོ། ལྷ་སྐྱེ་རྩེའི་གདན་དག་པོ་ནི། དཔོན་དུ་  
 གྱུར་པའི་དག་པོ་དབང་ལྡན། དེའི་ཕྱིར་འདི་བཙུན་ལྡན་འདས་ཀྱི་གདན་དུ་རིགས་པའི་རྩོད་པ་བྱུང་བ་ཡིན་  
 ནོ། །ལུགས་གཉིས་པ་ལྟར་ན། འདོད་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབང་ཕུག་འདིར་གདན་དུ་མི་བཞེད་པས། གཙུ་  
 བོའི་གདན་གྱི་དག་པོ་ཞེས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཁ་ཅིག་དབང་ལྡན་ནི་དཀར་པོ་ཡིན་ལ། འདིར་དག་པོ་  
 ན་ག་པོར་བཤད་པས་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། དབང་ལྡན་དཀར་པོ་ནི་གཙུ་ཆེ་བའི་དབང་མཆོག་ལྟར་བྱེད་པ་ནི་སྟ་  
 ཡའི་དང་། བཟང་པོ་ཡོངས་བཟུང་དང་། རིན་ཆེན་འབར་བ་ལྟར་བྱེད་པ་ནི་དཔའ་བོའི་པོ་འོ། །དེ་དག་གི་ནང་

ཚན་གྱི་བྱང་པར་དབྱེ་བ་མང་དུ་ཡོད་མོད། མང་དུ་དོགས་པས་རེ་ཞིག་བཞག་གོ། །གཉིས་པ་དོན་རྒྱུ་གྱི་  
 བྱང་པར་ངེས་པར་བྱ་བ་ལ། སྒྲེང་གཞིའི་སྐབས་སུ། ཅ་བའི་རྒྱུད་བསྐྱུས་པ་གཉིས་པ་སྒྲེང་གཞིའི་ཆོག་དོན་  
 རྣམ་པར་བྱེ་བའི་ཚུལ་གྱིས་རྒྱུད་འདིས་དབྱེ་ལ་བར་བཤད་པ་ནི་ཟ་ཡའི་དང་། རྒྱུད་རྒྱས་པའི་སྒྲེང་གཞི་ཕུན་  
 སུམ་ཆོག་པས་པ་ལྗེའི་དག་དོན་དུ་མདོར་བསྐྱུས་ཏེ་འཆད་པ་ནི། གཉིས་ཀའི་ཐུན་མོང་དོ། །འདི་ལ་དཔལ་བོའི་  
 བྱང་པར་བ་མེད་དོ། །ལེ་ཏུ་གཉིས་པའི་དབྱེ་བྱུང་གྱི་བསྐྱུས་པར་འདི་དང་ལེ་ཏུ་དབྱུ་བ་གཉིས་ཀ་ལ་བསྐྱུས་ཏེ།  
 མཁའ་འགྲོ་མ་བཞེས་དབྱུག་ཞུགས་ལན་གསུམ་བྱེད་པ་དང་། ཕུར་པ་བདུད་ཅི་འབྲིལ་པའམ་གཞོད་མངེས་  
 སུ་བྱེད་པ་དང་། ཕུར་གདབ་ཁོ་ན་བྱེད་པ་ཟ་ཡའི་དང་། ལེ་ཏུ་དབྱུ་བ་ལ་བརྟེན་ཏེ། མེ་ཡིས་གདུང་བ་དང་།  
 ཕུར་པས་གདབ་པ་གཉིས་སུ་བྱེད་པ་དང་། ཕུར་པ་གཤེན་རྗེ་གཤེད་མོར་བྱེད་པ་ནི་དཔལ་བོའི་ལོ། །ཕྱི་མ་  
 འདི་ནི། རྩོམ་པའི་དེ་ཉིད་བཙུ་པར་འབྱུང་བའི་དོན། ས་ཆེན་གྱི་དོན་དེ་ཉིད་བཙུའི་གསལ་བྱེད་དུ་བྱུང་ལ། དེ་  
 ཉིད་བཙུ་པ་རྗེ་བཙུན་གྱི་དཀར་ཆག་ལས་མི་འབྱུང་བས་རྗེ་ལྟར་དཔལ་བོའི་བྱང་པར་དུ་སྦྱོར་ཞེ་ན། བདེན་  
 མོད། དོན་རྒྱུ་གྱི་ས་མཆན་དུ་མེས་གདུང་པ་བཤད་པའི་ཕྱིར། དཔལ་བོའི་ཕྱགས་སུ་བཞོད་པ་ཡིན་  
 བོ། །ལེ་ཏུ་དབྱུ་བ་ལ་བརྟེན་པ་ཞེས་པ་ནི་ས་མཆན་གྱི་གསལ་བྱེད་ལྟར་བྲིས་པ་ཡིན་ལ། ལེ་ཏུ་གཉིས་པ་འདི་  
 ལ་ཙུང་ཟད་བརྟེན་ཏེ། དོན་རྩལ་གྱི་རྒྱུད་བཅེངས་ནས། ཞེས་པ་མན་ཆད་ལོ། །དེའི་ཕྱིར་ཕྱགས་འདི་ལ་  
 མཁའ་འགྲོ་མ་བཞེས་དབྱུག་ཞུགས་ལན་གཉིས་ཡིན་ལོ། །ལེ་ཏུ་གསུམ་པར་གཏོར་མའི་སྐབས་སུ། ཨ་ལ་ལ་  
 བཟླ་གྱི་གཏོར་ཆོག་ལས་སྟངས་མ་ཁྲུང་མགོ་བར་མ་སྲིན་པོ་མགོ་འོག་མ་ཚུ་སྲིན་མགོར་བཤད་པ་སོགས་གྱི་  
 བྱང་པར་སྤང་ཡང་། ཡི་གེ་འདི་རྗེ་བཙུན་གྱི་དཀར་ཆག་ཏུ་མི་འབྱུང་བས་མ་སྦྱར་རོ། །མིང་དབང་གི་སྐབས་  
 སུ། ཡི་གེའི་རིགས་བརྟགས་ཏེ། ཞེས་པར་བྱེད་པ་ཟ་ཡའི་དང་། དང་པོ་ནས་བཙུམས་ཏེ་མི་བསྐྱོད་པ་  
 སོགས་རིམ་ཅན་དུ་སྦྱོར་བ་དཔལ་བོའི་ལོ། །འདི་ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། བེལ་པས་མཛད་པའི་གསང་བའི་དབང་གི་  
 རབ་ཏུ་བྱེད་པའི་ཕྱགས་བརྗོད་ནས། དེ་ཁས་མི་ལེན་པར་རྒྱུད་ཀྱང་དེ་འདིའི་སྟེང་དུ་བྲིས་པ་རྣམས་གྱི་གསུང་  
 ནི། ཞེས་སོགས་ཕྱགས་སུ་བཞག་ནས། བེལ་པའི་ཡི་གེ་དེ་རང་ཕྱགས་སུ་མི་བྱེད་པ་མི་འཐད་དོ་ཞེ་ན། ཡི་



གེ་འདི་ལ་ཟླ་ཡ་རྟ་ར་དང་འབྲོག་མིའི་འགྲུང་ཡོད་ཀྱང་། ཟླ་ཡ་རྟ་རས་ཨ་ཟ་རྩ་བ་ལས་སྒངས་བ་མ་ཡིན་པར་  
གསལ་ཞིང་། འདིས་མཆོན་ནས་ཐོག་མར་བཤད་སྟོལ་གང་ཡིན་དེས་པར་བྲ། དེ་ནས་དེའི་ལུགས་ལ་ཡི་གེ་  
གང་དང་གང་ཆད་མར་བྲས་ཏེ་འཆད་དེས་པར་བྲས་ནས། སྒྲ་མ་ལས་རི་ལྟར་ཐོས་ཤིང་འོང་བ་ལྟར་བཤད་ན་  
རྣམ་པར་དག་པར་འགྲུང་ཞིང་བཀྲིས། སྦྱིར་རྒྱུད་དང་རྒྱ་གཞུང་ཡིན་པ་ཅམ་དང་། བྲད་པར་དེའི་བསྐྱོར་གྱི་  
རྒྱུད་དང་རྒྱ་གཞུང་ཡིན་པ་ཅམ་རྒྱུན་དུ་བྲས་ནས། སྒྲ་མ་ལས་མ་ཐོབ་བཞིན་དུ་སྒྲ་ཆོགས་སུ་འཆད་པར་བྲད་  
པ་ནི་སྟན་རྒྱུད་རྣམས་ཉམས་པར་བྲ་བའི་ཕྱིར་དུ་ནག་པོའི་ཕྱོགས་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་འོངས་  
པ་སྟེ། སྐལ་བ་མཆོག་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱུད་རིང་དུ་དོར་བར་བྲ་བ་ཡིན་ནོ། །ལེ་ལུ་ལྷ་པའི་སྤང་འཁོར་  
གྱི་སྐབས་སུ། གཙུག་ཏོར་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བ་ས་བོན་རྩྭ་ལས་བསྐྱེད་པ་དང་། སྐྱ་མདོག་སེར་པོར་བྲེད་པ་  
དང་། བྲང་ཤར་དུ་མི་གཡོ་བ། ཤར་སྟོར་འདོད་པའི་རྒྱལ་པོ། ལྷོ་ཁུབ་ཏུ་དབྱུག་སྟོན་ཅན། ཁུབ་བྲང་དུ་སྟོབས་  
པོ་ཆེ་དང་། གཤེན་རྗེ་གཤེད་དང་བརྒྱ་མཐར་བྲེད་མ་གཏོགས་གཞན་ཐམས་ཅད་ལ་མི་བསྐྱེད་པས་རྒྱས་  
འདེབས་པ་ནི་ཟླ་ཡའི་དང་། གཙུག་ཏོར་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བ་རྩྭ་ལས་བསྐྱེད་པ་དང་། སྐྱ་མདོག་ནག་པོར་  
བྲེད་པ་དང་། བྲང་ཤར་དུ་འདོད་རྒྱལ། ཤར་སྟོར་དབྱུག་སྟོན་ཅན། ལྷོ་ཁུབ་ཏུ་སྟོབས་པོ་ཆེ། ཁུབ་བྲང་དུ་མི་  
གཡོ་བ་དང་། གཤེན་རྗེ་གཤེད་བརྒྱ་མཐར་བྲེད་བདུད་ཅི་འབྲིལ་བ་དབྱུག་སྟོན་ཅན་མ་གཏོགས་གཞན་  
ཐམས་ཅད་ལ་མི་བསྐྱེད་པས་རྒྱས་འདེབས་པ་ནི། དཔེའི་ལོ། །ལེ་ལུ་ལྷ་པར་ལེ་ལུ་བཙེ་ལྷ་པའི་ཁ་བསྐྱང་ནས།  
དཀྱིལ་འཁོར་བརྒྱུད་ཅུར་དབྲེ་བ་ནི་ཟླ་ཡའི་དང་། གཞུང་དུ་དཀྱིལ་འཁོར་བཅུ་བདུན་དུ་བྲེད་པ་ནི་སྟན་མོང་  
རོ། །འདི་ལ་ཡང་དཔའ་བོའི་བྲད་པར་བ་མེད་དོ། །འཁོར་གྱི་སྐབས་སུ་དོན་རྗེ་མཁའ་འགྲོའི་འཁོར་གྱི་ཕྱག་  
མཆོན། དུག་སི་རི་རབ། ལྷ་བ་རི་བུམ་པར་བྲེད་པ། ས་ཆེན་གྱིས་གྲུང་མཆན་ལས་གསུངས་ཏེ་ཟླ་ཡའི་དང་།  
དུག་སི་བྲང་སེམས་བུམ་པ། ལྷ་བ་རི་རི་རབ་ཏུ་བྲེད་པ་ནི། དེགས་བསྐྱུས་ཀྱི་ལོ། །དོན་རྗེ་ཉི་མའི་འཁོར་ལོ།  
བྲང་ཤར་དུ་སྟེག་མོ། ཤར་སྟོར་བྲང་བ་མ། ལྷོ་ཁུབ་ཏུ་སྟེག་མ། ཁུབ་བྲང་དུ་གར་མ། སྐྱས་བསྐྱུལ་བའི་སྐབས་  
སུ། གྲུང་རྒྱན་ལས་བཤད་དེ། ཟླ་ཡའི་དང་། བྲང་ཤར་དུ་སྟེག་མོ། ཤར་སྟོར་སྟེག་མ། ལྷོ་ཁུབ་ཏུ་གར་མ། ཁུབ་

བྱང་དུ་བཞད་མ་སྟེ་རིགས་བསྐྱུས་ཀྱི་ལོ། །རྒྱལ་གདབ་ཀྱི་སྐབས་སུ། རིགས་རྒྱུད་པ་ཡིན་ན། ལུས་ལ་སེམས་  
 དང་། སེམས་ལ་ལུས་ལ་སོགས་ཅ་རྒྱུད་བཞིན་བྱེད་ལ། རིགས་བསྐྱུས་ལ་རང་རང་གི་གཙོ་འཁོར་ལ་རང་  
 རང་གི་རིགས་ཀྱི་དཀར་ཆག་ལས་རིགས་བསྐྱུས་ཀྱི་བསྐྱུབ་ཐབས་འདི་མི་འབྱུང་བས་དེ་ལྟར་བརྟེན་པ་ཡིན་  
 འོ། །ལེ་ལུ་བཙོ་ལྷ་པའི་སྐབས་སུ། ཉེ་རུ་ཀ་གསུམ་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་བྱེད་པ་རྩ་ཡའི་དང་། དཔའ་བོ་གཅིག་  
 པར་བྱེད་པ་ནི་སྤུངས་མོང་དོ། །གསུམ་པ་སྤྱི་ཉི་ཁྱད་པར་ངེས་པར་བྱ་བ་ནི་བཟླ་བ་དང་པོ་དངོས་སུ་བརྟེན་  
 བྱ་རྒྱུད་གསུམ། རྟོན་བྱེད་སྒྲིང་གཞི། ཞེས་སོགས་ཀྱི་འཆད་པ་རྩ་ཡའི་དང་། ཨེའི་བཤད་པ། ཨེ་ཨྲི་གཉིས་  
 ཀྱི་བཤད་པ། ཨེ་ཨྲི་ལ་སོགས་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་བཤད་པ། བཙོམ་ལྷན་འདས་ལ་སོགས་ཉེར་བརྒྱུད་ཀྱི་བཤད་  
 པ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་འཆད་པ་ནི་དཔའ་བོའི་བཟླ་བ་གཉིས་པའི་རབ་བྱེད་གསུམ་པར། ཉེ་རུ་ཀ་གསུམ་སྤྱིའི་  
 རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལ། འབྲུགས་པར་གསུམ་དུ་བྱེད་པ་ནི་རྩ་ཡའི་དང་། འབྲུགས་སུ་སྦྱར་ཉེ་གཅིག་ཉིད་དུ་བྱེད་  
 པ་ནི་དཔའ་བོའི་ལོ། །གནད་ཀྱི་གསལ་བྱེད་ལས་རྒྱལ་པ་འབྲུགས་ཅན་དུ་གསུངས་པ་ནི། འབྲུགས་མེད་རྒྱལ་  
 པ་མིན་གྱི། དག་ལྷན་ལས་འབྲུགས་ཅན་ཀྱི་སྐབས་སུ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ནི་རྒྱལ་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་མོད་གྱི།  
 གཞུང་ནི་ཐམས་ཅད་འབྲུགས་སུ་སྦྱར་ཉེ། གཅིག་ཏུ་བྱས་ནས་འཆད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཟེར་ཡངས་བའི་  
 ཕྱིར། ལྷ་མའི་མན་ངག་གིས་སྦྱར་ཉེ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་གསུངས་པ་ཡིན་འོ། །འདི་ལ་ཅ་རྒྱུད་ལྟར་བསྐྱུས་པ་  
 གཉིས་ལ་དཔའ་བོ་གཅིག་པ་ནི་མི་བཞེད་དེ། སོ་སོའི་མངོན་རྟོགས་ས་བོན་ལས་བསྐྱེད་པ་དང་སྦྱར་ཉེ་དེ་  
 དང་འབྲེལ་པར་འཁོར་ཀྱང་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དོ། །དཀྱིལ་འཁོར་ལ་བྱག་དྲུག་པའི་སྐབས་སུ་སྒོ་སྤང་  
 གསུངས་པས་སྟོན་དུ་མེད་པ་ལ། དང་པོ་གཉིས་ལ། འདིར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱུད་བྱི་མ་ལས་ཁ་སྐྱང་བ་གཉིས།  
 དང་པོ་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་མི་བཞེད་དེ། ལྷ་མ་མངའ་ངེས་པའི་འབྲེལ་པ་ལས། བྱག་བཞི་པའི་འཁོར་གྱི་ལྷ་མོ།  
 གོ་རྒྱུ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་ཚུལ་མངལ་སྦྱེས་སུ་བསྐྱེད་དོ། །གོང་མ་གཉིས་ལ་གཞལ་ཡས་ཁང་མེད་ལ་  
 བྱག་དྲུག་པ་ལ་སྤང་འཁོར་དང་ཆོས་འབྱུང་གི་ནང་དུ་གཞལ་ཡས་ཁང་འཕར་མ་གཉིས་པ་བསྐྱེད་གསུང་།  
 ཞེས་གསུངས་སོ། །རྒྱུད་བྱི་མས་ཁ་བསྐྱངས་པ་ནི། བསྐྱེད་པའི་ངེས་པ་སྤྱིའི་རྣམ་གཞག་དུ། ཐམས་ཅད་

ལས་ནི་སྒྲ་ཆོག་མཆོག་། །ཅེས་གསུངས་པ་ལས། རྒྱུད་ཕྱི་མར། བམས་ཅད་ལས་ནི་སྒྲ་ཆོག་མཆོག་། །ཅེས་བྲ་བ་ནི། རི་སྐད་དུ་བྲ་བ་ཞི་བ་དང་། སྒོ་བ་ཞི་བ་དང་། སྒོ་འི་སྒྲོང་བ་དང་ཡང་དག་པར་ལྟན་པ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པས་ཉེ་རུ་ཀའང་ལྟ་བུ་བདུན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་མཚུངས་པ་ནི་སྒྲ་ཡི་དང་། སྤྱི་འེ་རྣམ་གཞག་དང་། རྒྱུད་ཕྱི་མའི་ལུང་གི་ཉེ་རུ་ཀའང་། ལྟ་བུ་བཅུ་ཁོ་ནར་འཆད་པ་ནི་དཔའ་བོ་འི་ལོ། །བརྟག་པ་གཉིས་པའི་རབ་བྱེད་དང་པོར། འབྲུག་མེད་ཉིང་རེ་འཛིན་གསུམ་དུ་སྦྱར་བ་སྒྲ་ཡི་དང་། འབྲུག་མེད་ལན་ལག་དུག་དུ་སྦྱར་བ་དཔའ་བོ་འི་ལོ། །གསུམ་པ་དངོས་ཀྱི་དོ་རྩེ་དབྱིངས་ཀྱི་སྐབས་སུ། གཞུང་འབྲུག་མེད་པར་སྦྱར་ཏེ། རུལ་ཆོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་རི་ལྟར་བྲ་བ་དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་རི་ལྟར་བྲ་བ་དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་རི་ལྟར་བསྒྲོམ་པ་དང་། ལུགས་མ་ལ་སོགས་ལ་བརྟན་ཏེ་བསྐྱབ་པ། ཞེས་པ་ནི་སྒྲ་ཡི་དང་། གཞུང་འབྲུག་མེད་སྦྱར་ཏེ། བསྐྱོན་པ་དང་། རུལ་ཆོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བྲི་བ་དང་། གཞན་ལ་དེས་བསྐྱོ་བ་གསུམ་དུ་བྱེད་པ་ནི། དཔའ་བོ་འི་ལོ། །སི་བྱ་ཤིང་ས་ཆེན་གྱི་མཆན་ལས་འབྲུག་མེད་འབྲུག་མེད་གཉིས་ལས་འབྲུག་མེད་གཅོ། ཞེས་པའི་གསུངས་ལས་སོ། །རྒྱུད་ཕྱི་མ་ལས་བྱེད་ལོ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་སྒྲོན་པོ་དང་དམར་པོ་དང་དཀར་པོ་དང་ལྗང་གུ་དང་། སེར་པོ་འི་རུལ་ཆོན་ལྟོ། །གཉིས་པ་ལ་ནི་སྒྲོན་པོ་དང་དམར་པོ་དང་དཀར་པོ་དང་གསུམ་པོས་སོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། འཕར་མ་བཞི་བ་སྒྲོ་སུམ་བཅེགས་སུ་བྱེད་པ་ནི་སྒྲ་ཡི་ལོ། །ལུང་དེ་ཉིད་སྦྱ་འབྲེལ་གསལ་བྱེད་དུ་སྦྱར་ནས་འདིར་འཕར་མ་བཞི་བ་སྒྲོ་རྒྱུད་དུ་བྱེད་པ་ནི། ལུན་མོང་ངོ། །འོ་ན། མངོན་པར་རྟོགས་པ་དཔག་བསམ་སྒྲོན་ཤིང་ལས། རྩི་རྩེ་ལུགས་ལ་སྒྲོ་སུམ་བཅེགས་སུ་བྱས་པས་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་སྒྲ་མ་ལ་མ་ལྟོས་པར་རང་དགར་འཇུག་པ་དགག་པ་སྟེ། མངོན་རྟོགས་ཀྱི་ཡི་གེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་འཇུག་ཏུ། རྒྱུད་པར་ཞིབ་པ་སྒྲ་མའི་ཞལ་ལས་འབྲིས་པར་བྱལོ། །ཞེས་པའི་གསུང་གིས་ཤེས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །འདིར་བཤད་པའི་རྒྱུད་གཉིས་ལ། རྩི་རྩེ་པའི་ལུགས་ཀྱི་མཆོག་བསྐྱབ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་བཞེད་ཅེ་ན། གནད་ཀྱི་གསལ་བྱེད་ལས། རྩི་རྩེ་པའི་རྒྱུད་པ་འདིར་མཆོག་བསྐྱབ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་། གུར་གྱི་རིགས་བསྐྱས་པའི་སྐྱབ་བབས་ལ་ནི། གསུམ་ཀ་སྦྱོར་ལ། འདི་འི་

བསྐྱུས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་ལ་ནི་ཉིང་རེ་འཛིན་གསུམ་དང་། བསྐྱེན་སྐྱབ་བཞི་སྒྲོར་ལ། ཉེ་རུ་ཀ་སོ་སོ་བ་དང་  
 བདག་མེད་མ་ལ་ནི་ཡན་ལག་དྲུག་དང་བསྐྱེན་བསྐྱབ་བཞི་ས་བསྐྱུས་ལ། གཞན་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་  
 དང་རྒྱང་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ནི་བསྐྱེན་སྐྱབ་ཡན་ལག་བཞི་ས་བསྐྱུས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དང་པོ་  
 གཉིས་ཡིན་ཏེ། སྐྱུ་ཤིང་ཕྱག་བཙུ་དྲུག་པ་སོགས་ནི་རྒྱད་དེར། དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་འབྱུང་གིས་ཆོས་གསུང་པ་  
 མེད་པས་མཆོག་བསྐྱབ་པའི་དགྲིལ་འཁོར་མ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་བརྟག་པ་གཉིས་པའི་བཤད་རྒྱུ་དུ་སྒྲོར་  
 བའི་ཆོ། ཕྱག་བཙུ་དྲུག་པ་དང་། བདག་མེད་མ་མཆོག་བསྐྱབ་པའི་སྤྱི་རྣམ་འབྱོར་དུ་བཞེད་དེ་འབྲས་བུ་  
 འབྱུང་བ་དང་། དཔལ་གྱི་འོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དོ། །དེའི་ཕྱིར་གནད་གྱི་གསལ་བྱེད་ལས། སྒྲོབ་དཔོན་རྒྱུང་ཀ་  
 རྩ་བའི་བཞེད་པ་ནི་ཉེ་རུ་ཀ་གསུམ་སོང་ལས་དང་པོ་པའི་སྒྲོམ་པ་ཅམ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་  
 ནོ། །ཀྱུར་དུའང་། དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་། བརྟག་པ་དང་པོའི་རབ་བྱེད་དང་པོར། ཅ་བའི་  
 མཛེས་སྤྱི་ལས་བྱུང་བ། ཞེས་སོགས་སྐབས་སོ་སོར། རང་བྱེན་བརྒྱབས་པའི་དམིགས་པ་ཉིར་དགྲུ་སྒྲོར་བ་  
 ནི་ལྟ་ཡ་རྟ་ར་ལས་རྒྱུད་དེ་འོང་པའི་བཤད་པའི་སྒོལ་ཡིན་ནོ། །འདི་རྣམས་ནི་རགས་པའི་རྣམ་གཞག་ཅམ་  
 ཞེག་བརྗོད་པ་ཡིན་གྱི། ས་མོ་རྣམས་ནི་རྒྱུད་གྱི་བཤད་པའི་དུས་ཉིད་དུ་རྟོགས་པར་འགྱུར་བས་འདིར་མ་  
 བརྗོད་དོ། །དེ་ནི་འདིར་སྒྲོང་མ་བྱུན་གྱི་བསྐྱུས་དོན་ལས་འབྱུང་བའི། རྩ་མེད་ཕྱོགས་ནི་ཞེས་སོགས་གྱི་དོན།  
 ཤེས་ཏེ་རྟོགས་པར་དཀའ་བའི་ཕྱིར་དང་། རྟོགས་ན་དོན་ཆེན་སོ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་པས། དེ་བཤད་པ་བྱ་སྟེ། དེ་  
 ལ་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་དང་པོ་འདི་ནི། དབང་རྒྱུད་མན་ངག་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཉེ་བརྒྱུད་སྟོན་པ་  
 ཡིན་ཏེ། རྩ་མེད་ཞེས་པ་ནི་རྣམ་འབྱོར་རྩ་ན་མེད་པའི་རྒྱུད་སྟེར་རྟོགས་པ། ཅ་བཤད་མན་ངག་དང་བཅས་པ་  
 ཡོངས་སུ་རྟོགས་པའོ། །ཕྱོགས་ནི་བཙུ་ཡིན་ལ། དེ་རི་སྟེ་བདུན་དུ་གིས་བསྐྱུར་བས་བདུན་ཅུ། མིག་སྟེ་  
 གཉིས་དེའི་སྟེང་དུ་བསྐྱུན་པས་བདུན་ཅུ་ཅ་གཉིས། མདོར་ན་རྣམ་འབྱོར་རྩ་ན་མེད་པའི་རྒྱུད་སྟེར་གཏོགས་  
 པ། གཙོ་བོར་རྒྱུད་མན་ངག་དང་བཅས་པ་དང་། གཞན་ཡང་དེ་འདྲ་བའི་ཅ་བཤད་མན་ངག་དང་བཅས་པ་  
 བདུན་ཅུ་ཅ་གཉིས་སོ། །རིག་བྱེད་ནི་བཞི་སྟེ། སྟོན་རྒྱུད་བཞི་ས་གསལ་བར་བྱས་པའོ། །སྟོན་རྒྱུད་བཞི་ནི།

ཆིག་གི་རྒྱུད་པ་མ་ཆད་པ། དོན་གྱིས་རྒྱུད་པ་མ་ཆད་པ། བདེ་རྒྱུད་པ་མ་ཆད་པ། སྤྱིན་བརྒྱབས་ཀྱིས་རྒྱུད་  
 པ་མ་ཆད་པའོ། །ཁ་ཅིག་དེ་ནི་མན་ངག་གི་བཤད་པ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཡིན་པས། འདིར་རྒྱུད་སྤེ་སྤྱིའི་རྣམ་  
 པར་བཞག་པ། མཚན་དོན། འཆད་ཐབས། མངོན་ཏྲོགས་ཏེ་བཞི་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་མོད། དེ་ནི་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱི་  
 བཤད་ཉི་ཆེ་བ་ཡིན་པས། དེ་ལྟར་ན་གཞུང་གི་འབྲུ་གཉེར་བ་རྣམས་ཀྱང་བཤད་པར་འབྲུར་ཞིང་། བྱད་པར་  
 གྱི་མན་ངག་རྣམས་ཀྱང་མ་བསྟན་པར་འབྲུར་བའི་ཕྱིར་དོ། །ལག་པ་ནི་གཉིས་ཏེ། བདག་མེད་མ་ལས་བརྒྱུད་  
 པ་གཉིས་པ། བེ་རྒྱ་པའོ། །དེས་མེ་ལ་བསྟོས་པ་ནི། མེ་ནི་གསུམ་སྟེ་བརྒྱུད་པ་གསུམ་པ་རྣམས་འབྱོར་གྱི་དབང་  
 ལྷག་ས་སྤྱི་བ་ཆེན་པོ་ལ་གནང་བའོ། །དེ་འོད་ཀྱན་གསལ་ནི། དེའི་སྤྱིན་ལས་ཀྱིས་ཕྱོགས་ཀྱན་ཏུ་བྱབ་  
 པའོ། །དེ་ལ་སྟོབ་མ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ཡོད་ཀྱང་། གཙུ་བོར་བྱུར་པ་ནི་ཆུ་གཏེར་ཞེས་པ་ནི་བཞི་སྟེ།  
 བརྒྱུད་པ་བཞི་བ་སྟོབ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་བསོད་ནམས་བཙུ་མོའོ། །འབྲུང་བ་ཞེས་པ་ནི་ལྷ་སྟེ། བརྒྱུད་པ་ལྷ་བ་  
 རྩེ་བཙུན་ཉིད་ལ་བབས་པ་ཞེས་པའོ། །ལེགས་འོང་མིག་གིས་ཞེས་སོགས་ནི། དེགས་བརྒྱུད་ཡིག་ཆའི་  
 གངས་དང་བཅས་པ་སྟོན་པ་སྟེ། འདི་ལ་གསུམ། དངོས་དང་། དེའི་གསལ་བྱེད་དང་། དེ་ལ་ཐོས་བསམ་སྟོམ་  
 གསུམ་ལས་བྱས་པའི་ཕན་ཡོན་སྟོན་ལས་དང་བཅས་པའོ། །དང་པོ་ནི་ལེགས་འོང་མིག་གིས་ཞེས་སོགས་  
 སྟོ་ཀ་གཉིས་ལས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ལེགས་འོང་འཆད་བྱེད་ནས་རྣམ་འགྲེལ་ཡན་ཆད་དོ། །གསུམ་པ་ནི་  
 སྤེག་འཛོམས་ཞེས་སོགས་སོ། །དེ་ལ་ཐོག་མར་གསལ་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་གི་དོན་ནི། ལེགས་འོང་ཞེས་པ་གོང་  
 མ་དང་མཚམས་སྦྱར་བའི་ཆིག་ཡིན་ལ། དེ་ནས་དོན་ཆན་བཞི་སྟེ། འཆད་བྱེད། བཤད་གཞི། ལོ་རྒྱུས། རྣམ་  
 འགྲེལ་ལོ། །དངོས་དང་གསལ་བྱེད་སྦྱར་བ་ནི། ལེགས་འོང་མིག་ཅེས་པ་ནི་འཆད་བྱེད། ཡོན་ཏན་གསལ་  
 བར་བྱས་ཞེས་པ་ནི་བཤད་གཞི། མེ་དང་ཆུ་བོས་འབྲུང་བ་རབ་ཏུ་བསྐྱེད་ཅེས་པ་ནི་ལོ་རྒྱུས། རྒྱ་བས་ཐམས་  
 ཅད་གསལ་བར་བྱེད་མོད་ཀྱིས་ཞེས་པ་མན་ཆད་ནི་རྣམ་འགྲེལ་ལོ། །ཆིག་གི་འབྲུ་གཉེར་བ་ནི། ལེགས་འོང་  
 མིག་ཅེས་པ་ལ་མིག་ནི་གཉིས་ཏེ། རྣམ་འབྱོར་གྱི་དབང་ལྷག་ཆེན་པོ་རྣམ་པ་གཉིས་ལས་ལེགས་པར་བརྒྱུད་  
 དེ་འོང་བའི་བཤད་པའི་སྟོལ་གཉིས། ཞེས་པ་ནི་དང་པོའི་དོན་རྟོ། །ཡོན་ཏན་ནི་གསུམ་སྟེ། ཅུ་བ་དང་བཤད་

སའི་རྒྱུད་གསུམ་ཞེས་པ་ནི་གཉིས་དོན་ཏོ། །མེ་ནི་གསུམ་སྟེ། རྒྱུད་གསུང་བ་པོ་སྟོན་པ་དོན་མཆོད་། ལྷ་བ་པོ་  
 དོན་མཆོད་བདག་མེད་ལ། ཤེང་རྟའི་སྟོལ་འབྱེད་རྣལ་འབྱོར་དབང་ལྷག་པེ་རྩ་བ་སྟེ་གསུམ་མོ། །རྩ་བོ་ནི་བཞི་སྟེ།  
 རྒྱ་གར་བའི་བརྒྱུད་པའི་སྒྲ་མ་ནག་པོ་ལ། རྒྲ་མ་རུ་ལ། ཨ་བ་རྩུ་ཏི་ལ། ག་ཡ་རྩུ་ར་ཏེ་བཞི་ལོ། །འབྱུང་བ་ནི་ལྷ་  
 སྟེ། བོད་ཀྱིས་བརྒྱུད་པའི་སྒྲ་ལ། འབྲོག་མི། སྒྲ་མ་མངའ་ངེས་ལ། འཁོན་སྦྱི་རྩུ་ལ། ས་ཆེན། སྟོབ་དཔོན་རེན་  
 པོ་ཆེ་སྟེ་ལྷ་ལོ། །ཞེས་པ་ནི་བརྒྱུད་ཀྱི་ལོ། །འབྲོག་མི། སེ་སྟོན། ཞང་སྟོན། ས་ཆེན། སྟོབ་དཔོན་ཏེ་ལྷ་ནི་མན་  
 དག་གི་སྟེ། པེ་རྩ་བའི་ལྷགས་ལ་ལོ། །འཛིན་ཏེ་རུ་ཀ། ཨ་ལ་ལ་བཟླ། རགས་ཁྱོད་པ་སྟེ་གསུམ་གསུམ་གསུམ་ལ།  
 བསོད་སྟོམས་ལ། མི་ཐུབ་སྒྲ་ལ། དཔའ་བོ་དོན་མཆོད་སྟེ་བཞི། འབྲོག་མི། མངའ་ངེས་ལ། སྦྱི་རྩུ་ལ། ས་ཆེན། སྟོབ་  
 དཔོན་ཏེ་ལྷ། ཞེས་པ་ནི་འཛིན་ཏེ་པའི་ལྷགས་ལ་ལོ། །དེ་རྣམས་ནི་གསུམ་པའི་དོན་ཏོ། །སྒྲ་བ་ནི་གཅིག་སྟེ། བརྟག་  
 པ་གཉིས་པ་ལ་ས་ཆེན་གྱིས་མཛད་པའི་དཀའ་འབྱེད་མཛོད་རྟོགས་ལ་ལོ། །དེས་རྒྱུད་ཀྱི་དོན་ཐམས་ཅད་  
 གསལ་བར་བྱེད་མོད་ཀྱིས་མིག་ནི་གཉིས་ཏེ། མཛོད་རྟོགས་མ་དེ་ཉིད་དང་། སྟོབ་དཔོན་རེན་པོ་ཆེས་མཛད་  
 པའི་རྣམ་པ་འདེན་ཏེ་འོད་དེ། གཉིས་ཀྱིས་རྒྱུད་ཀྱི་དོན་ལ་ལྷས་པས་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོན་བདག་དང་། བདག་  
 དང་སྐལ་བ་མཉམ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་པ་རྣམས་པར་གྱུར་ཏོ། །མ་འོངས་པ་ནས་རྒྱུད་འདིར་འཇུག་པ་རྣམས་  
 ཀྱིས། ཡི་གེ་བཟུ་ཞིང་རྟོགས་པར་བྱ་བ་དང་། གཞན་ལ་བསྟན་པར་བྱ་བ་ནི། གཟུགས་ནི་གཅིག་སྟེ། དོན་མཆོད་  
 གྲུང་ལས་གྲུང་བརྒྱན་གཅིག་བྱ་དང་། མིག་ནི་གཉིས་ཏེ། སྟོན་ཏེ་ལ་གནད་ཀྱི་གསལ་བྱེད་དང་། ས་ཆེན་གྱི་  
 རྒྱུད་སྦྱི་མའི་བཀའ་འབྱེད་ཏེ་གཉིས་དང་། ཡོན་ཏན་ནི་གསུམ་སྟེ། བརྟག་གཉིས་ལ་སྤར་གྱི་གཉིས་དང་།  
 དག་ལྟན་ཏེ་གསུམ་དང་། རྩུང་ནི་ཐོག་མ་ཞེས་ལ། རྒྱུད་བཤད་ཀྱི་ཐོག་མར་འཆད་དགོས་པའི་ཡི་གེ་རྒྱུད་སྟེ་  
 སྦྱི་རྣམ་དང་། མཛོད་རྟོགས་སྟོན་ཤིང་སྟེ་གཉིས་ཏེ། དེ་རྣམས་ནི་བཞི་པའི་དོན་ཏོ། །དཀའ་འབྱེད་མཛོད་  
 རྟོགས་མ་ཞེས་པ་འདི་ལ། ཁ་ཅིག་གིས་བརྟག་གཉིས་ཀྱི་ཆོག་འབྱེད་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་མི་རིགས་  
 ཏེ། རྩེ་བཅུན་ཆེན་པོས། སྟོན་པ་མཆོག་རྣམས་བདག་གིས་སྤྲ་ཆེན་གྱིས། །མཛད་པའི་དཀའ་འབྱེད་མཛོད་  
 རྟོགས་སྤང་བྱ་ཞིང་། །ཞེས་བྱ་གསུངས་པས། དཀའ་འབྱེད་མཛོད་རྟོགས་མ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ལ། འདི་ལ་ཅི་འདྲ་

ཕྱིར་མངོན་རྟོགས་མ་ཞེས་བྱ་ཞེན། འདི་ཉིད་ཀྱི་བཤད་པར་དམ་བཅའི་སྐབས་སུ་རྒྱུད་མངོན་རྟོགས་སུ་སྒྲོང་  
 བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ལམ་བསྐྱེད་རྫོགས་གཉིས་སུ་སྒྲོང་བ་འདི་མཆོག་ཡིན་ལ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་མངོན་  
 རྟོགས་མ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། ཆེག་འགྲེལ་ཞེས་གྲགས་པ་ནི། སྒྲ་མ་མངའ་རིས་པའི་འགྲེལ་པ་ལ་ཟེར་བས།  
 དེ་གཉིས་ནོར་བར་མི་བྱའོ། །དེར་མ་ཟད་སྒྲ་མ་སྒྱི་ཚུ་བའི་བརྟག་གཉིས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་དང་། སྒྲ་མ་མངའ་རིས་  
 པའི་སྤྱི་ཁྱེད་འགྲེལ་པ་གཉིས་ལ་ཡང་། ས་ཆེན་གྱིས་མཛད་དོ། །ཞེས་བྲིས་པ་མང་ཞིང་། ས་ཆེན་གྱི་  
 གསུང་དང་ཁྱད་པར་མེད་པར་ཆད་མར་བྱེད་པ་དང་། དཔེ་གཅེས་པས་ཡི་གེ་མི་འཛོར་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་།  
 སྒྲ་མ་རྣམས་ཀྱང་དེ་ལྟར་གསུང་ཡང་། བྱེ་བྲག་རྣམ་པར་འབྱེད་ན། སོ་སོར་ཤེས་པར་བྱེད་དགོས་ཏེ། དེ་ལ་སྒྲ་  
 མ་མངའ་རིས་པའི་ཆེག་འགྲེལ་ནི། དབྱ་ན། རང་བཞིན་ལྷན་ཅིག་སྒྲིམ་པ་མཁའ་ལྷར་བྱི་མེད་སྟོ་བྱར་སྒྲིན་  
 སྒྲིབ་འབྲུག་པོས་ཁེབས་པར་གྱུར་པ་དེ། སྒྲིན་གྲོལ་ཏིང་འཛིན་དག་པོ་རྒྱུད་གིས་གཏོར་བས་མཁྱེན་བཅའི་ཉི་  
 ཟེར་གསལ་བ་ཀྱེད་ཅེ་ཡི་དཔལ། ཞེས་འཇུག་ཏུ། རིན་ཆེན་ལྷ་བྱའི་རྒྱ་ལམ་འབྲས་བྱ་དེ་ཅེད་ཆེག་གིས་  
 སྟོམ་བྱ་རྒྱས་བཏབ་སྟོ་དམན་ཡུལ་མིན་ཡང་། །སྒྲ་མའི་གསུང་གི་ལྡེ་མིག་གིས་བྱེ་བདག་གིས་ཅུང་ཟད་ཐོབ་  
 པ་གཞན་ལ་གོ་བྱིར་ཡི་གེར་བཀོད། །ཅེས་པ་ཡོད་ཅིང་། གཞུང་ཆེག་གི་ཆད་ནི། ས་སྒྱུ་གས་སྤང་བདུན་མ་  
 བརྒྱ་ལྷག་གཅིག་དང་སུམ་ཅུ་ཅ་ལྔ་ཙམ་མོ། །སྒྲ་མ་མངའ་རིས་པའི་སྤྱི་ཁྱེད་དཀའ་འགྲེལ་ནི། དབྱ་ན།  
 དཔལ་ཡང་དག་པར་སྒྱོར་བ་ཞེས་བྱ་བའི་མཆོན་གྱི་དོན་ནི། ཅ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྐབས་སུ་བསྟན་ལ་པམ་པ་ལས་  
 ཁྱད་པར་མེད་ལ། ཆེག་ཅུང་ཟད་ཙམ་མི་མཐུན་པ་ཡང་དག་པར་སྒྱོར་བ་ཞེས་པས། ཞེས་ཅ་རྒྱུད་ཀྱི་འགྲེལ་  
 པར་ཁ་འཕངས་པའི་ཆེག་གི་དབྱ་བྲངས་པ་དང་། འཇུག་ཏུ་དེ་ཡང་ཞེན་པ་མེད་པར་རྟེན་པར་འོག་ནས་རི་  
 ལྷར་བྱ་མེད་ཅེས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡི་གེའི་སྟོན་ས་བསྟན་ཏོ། །དཀའ་བའི་གནས་རྣམས་ཅུང་ཟད་བཀོད་  
 པས་ནོངས་པར་གྱུར་ན་སྒྲ་མ་མཁའ་འགྲོས་བཟོད་པར་མཛོད། །ཅེས་པ་ཡོད་ཅིང་། གཞུང་གི་ཆད་གས་སྤང་  
 ལྔ་མ་དང་འབྲ་བའི་བརྒྱད་ཅུ་ཅ་བཞི་ཙམ་མོ། །འདི་ན་རང་བྱིན་བརྒྱབས་ཀྱི་དམིགས་པ་ཉི་ཤུ་ཅ་བཞི་ཞལ་  
 ཤེས་སུ་མཛད་དེ། གནད་ཀྱི་གསལ་བྱེད་དུ་མ་བཀོད་པ་རྣམས་ཀྱང་བཞུགས་ཤིང་། ཉེ་རུ་ཀ་ལྷག་བཞི་པའི་

སྐབས་སུ། འོན་ཀྱང་འདིའི་འཁོར་གྱི་ལྷ་མོ་ནི་མངལ་སྦྱིས་སུ་བྱའོ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ནམས་ཀྱང་།  
 ཅི་རིགས་པར་གཞུང་འདི་ན་གསལ་བར་ཡོད་དོ། །སྐྱེ་མ་སྦྱི་ཚུ་བའི་བརྟག་གཉིས་དཀའ་འབྱེལ་ནི། དབུ་ན།  
 རྩོ་གྲོས་མཚུངས་མེད་འདི་གཉེན་ཀྱན་གྱི་མིག། །གྲགས་པ་བསམ་ཡས་ནམ་མཁའི་མཐར་སོན་པ། །ཞེས་  
 དང་། འབྲུག་ཏུ། ཐབས་ནི་ཆོས་འབྱུང་དཀའ་པོ། བྱ་གསུམ་པའི་ནང་དུ། བསྐྱེད་པ་བརྒྱད་གྲིས་ཏེ། འདབ་  
 མ་བརྒྱད་ལ་སྡེ་མཆན་གྱི་ཡི་གེ། ལྷ་ལི་ནས་བཅུ་མ་སྟེ་འགོད། དགོས་པ་ནི། སྒྲགས་གྱི་ལྷག་ཆད་ཁ་བསྐྱང་  
 བའི་ཕྱིར་བསྟར་བའོ། །ཞེས་པ་ཡོད་ཅིང་། གཞུང་གི་ཆད་གས་སྒྲེང་སྒྲ་མ་དང་འབྲེལ་བའི་བརྒྱ་ཕྱག་གཅིག་དང་  
 བཅོ་བརྒྱད་ཅུ་མ་མོ། །དཀའ་འབྱེལ་མཛོན་རྟོགས་མ་ནི། དབུ་ན། གྱི་རྩི་རྩེ་ནས་འབྱོར་ཆེ། །རྒྱུད་འབྲུམ་ལྷ་  
 རོན་རབ་ཏུ་བསྐྱུས། །སྦྱོང་པ་སྦྱོང་རྩེ་གཉིས་སུ་མེད། །རྒྱུད་གསུམ་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་སྦྱོའོ། །ཞེས་དང་།  
 འབྲུག་ཏུ། དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་མ་ལ་སོགས་པ་རིམ་འོངས་ཏེ། །རྩེ་བཙུན་ཀུན་ཏུ་མ་གཉིས་མེད་  
 རྩེ་ཡ་དང་། །ཞེས་སོགས་ཡོད་ཅིང་། གཞུང་གིས་ཆད་གས་སྒྲེང་སྒྲ་མ་དང་འབྲེལ་བ། སུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་  
 མོ། །གཞན་རྩེ་བཙུན་གོང་མའི་ཡི་གེ་ནམས་ནི། གང་ཡིན་ཤེས་པར་སྒྲ་བས་མ་གྲིས་སོ། །དེ་ནི་ཞར་ལས་  
 འོང་པ་རྒྱུད་འཆད་བྱེད་པའི་དུས་ཀྱི་ལག་ལེན་རྩེ་ལྟར་བྱ་བ་ནི། སྐྱེ་མ་སྦྱི་ཚུ་རའི་ལུགས་ཀྱི། ལམ་འབྲས་  
 འཆད་པའི་སྐབས་སུ་རྩེ་ལྟར་མཛད་པ་དེ་ལྟར་རྒྱུད་འཆད་པའི་སྐབས་སུ་ཡང་མཛད་དེ། ཐོག་མར་རྒྱུད་གང་  
 འཆད་པ་དེའི་དབང་། སྦྱོབ་དཔོན་གཞན་དང་། དུས་གཞན་དུ་ཐོས་པས་མི་ཆོག་པར། དེའི་ཆེ་ངེས་པར་  
 དབང་བསྐྱར་དང་སྦྱོལ་ནས་མཛད་པ་ཕྱག་ལེན་ཡིན་པས། ཅི་ནས་ཀྱང་ལས་སྦྱི་མི་བྱ་བར་དབང་བསྐྱར་སྟོན་  
 དུ་འགྲོ་བར་བྱའོ། །དེ་ཡང་སྦྱོང་སོ་གྱི་རྩི་རྩེའི་དབང་བསྐྱར་གསུམ་པོ་མན་ངག་ལུགས་ཀྱི་ཕྱག་ལེན་དུ་མཛད་  
 དེ་སོ་སོའི་སྐབས་སུ་བསྐྱར་བ་སྐྱེ་མ་འཇམ་སྦྱོར་ནས་བརྒྱད་དེ། ད་ལྟར་གྱི་བར་དུ་ཡོད་དོ། །དེ་ནས་རྒྱུད་སོ་  
 སོ་འཆད་པའི་དབུ་འབྲུག་པའི་དུས་སུ། བར་སྟོན་རྩི་རྩེ་རྒྱལ་མཆན་གྱིས་མཛད་པའི་ལམ་འབྲས་ཐེན་གྲིས་  
 ལས་བྱུང་བ་ལྟར། གསོལ་གདབ་ལག་ལེན་རྒྱས་པར་མཛད། དེ་ནས་བཅུ་མས་ཏེ་རྒྱུད་མ་གྲོལ་གྱི་བར་དུ།  
 མཆོད་གཏོར་མཐུལ་སྦྱི་དང་མཐུན་ཞིང་ལམ་འབྲས་ཀྱི་གཞུང་བཤད་བྱེད་དུས་ལྟར། སྐྱེ་མའི་མདུན་དུ་



མཆོད་པ་རྣམས་ལྟ་རེ་རེ་རྟག་ཏུ་བཞོམ་པ་ཡང་མཛད། བྱད་པར། རྡོ་རྗེ་གྲུང་འཆད་པའི་ཆེ་བརྟག་གཉིས་དང་  
 འབྲེལ་ནས་འཆད་པ་མཛད་ཀྱི། གྲུང་རྒྱུང་པར་འཆད་པའི་ཕྱག་ལེན་མི་མཛད། དེ་ཡང་བརྟག་གཉིས་ཀྱི་མགོ་  
 བྱངས་ནས་བརྟག་གཉིས་ལ་ས་བཅད་ཅེས་མཁུ། དེ་ལས་ཕྱང་ཟད་ལྷག་ཀྱང་རུང་སྟེ། དེ་དང་སྤེལ་ནས་གྲུང་  
 རྒྱས་པར་འཆད། བརྟག་གཉིས་ཀྱི་ལྷག་མ་ཕྱང་ཟད་ཅིག་བཞག་ནས། གྲུང་རྡོགས་པ་དང་། བརྟག་གཉིས་ཀྱི་  
 འབྲུག་རྡོགས་པར་མཛད་པ་ཕྱག་ལེན་ཡིན། རྒྱུད་རྣམས་ཀྱི་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་ཀའམ། དེ་ལས་ཕྱང་ཟད་  
 ལྷག་ཀྱང་རུང་སྟེ། དེ་དང་སྤེལ་ནས། གྲུང་རྒྱས་པར་འཆད། བརྟག་གཉིས་ཀྱི་ལྷག་མ་ཕྱང་ཟད་གཅིག་བཞག་  
 ནས། གྲུང་རྡོགས་པ་དང་། བརྟག་གཉིས་ཀྱི་འབྲུག་རྡོགས་པར་མཛད་པ་ཕྱག་ལེན། རྒྱུད་རྣམས་ཀྱི་ཐོག་  
 མཐའ་བར་གསུམ་ཀའམ། རི་ལྷར་རིགས་པར་སྤྱི་ནང་མཁའ་འགྲོ་མཉེས་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར། ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་  
 ལོ་ཡང་རྒྱ་ཆེར་མཛད། །།རྡོ་རྗེ་མགྲོགས་འགྲོ་ཕྱག་དོག་ཆེ། །ཐེག་པ་གཞན་ནི་རྣམ་པར་སྤངས། །ཞེས་  
 གསུངས་རང་ཉིད་ལམ་གཞན་དུ། །གོལ་བ་སྤང་སྤྱིར་འདི་བྱས་སོ། །དུས་ཀྱི་དབང་གིས་གཞན་དག་ལ། །པན་  
 པར་དཀའ་མོད་མི་པན་ཡང་། །བསམ་པ་བྱ་བར་གསུངས་པའི་སྤྱིར། །པན་པར་བསམ་པ་ཉེས་པ་མེད། །འདི་  
 ལ་རང་སྒྲོས་བསྐྱད་པ་ཡི། །ཉེས་གང་མཁའ་འགྲོས་བཟོད་པར་མཛོད། །ལེགས་བཤད་གང་ཡིན་སྒྲ་མའི་  
 རིན། །དེ་སྤྱིར་སྤྲུང་ཡང་གུས་ཕྱག་འཆེལ། །འདིར་འབད་དགོ་བ་གང་ཐོབ་དེས། །མར་གྲུང་འགྲོ་ཀྱན་བྱང་  
 རྒྱུ་བར། །ལོག་པའི་སྤྱི་བས་མི་འཕྲོག་པ། །རྣམ་དག་ལམ་དང་ལྡན་པར་ཤོག། །ཅེས་པ་འདི་གཅོང་བྱམས་པ་  
 རྡོ་རྗེ་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས། ས་པོ་པག་གི་ལོ་ཁྲུམ་གྱི་རྩྭ་བའི་ཡར་ཆེས་བརྒྱད་ལ། ཆོས་གྲ་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྡན་  
 ས་སྤྱིའི་གང་མོ་ཆེའི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་བྲིས་པའོ། །།དགེའོ། །